



HEATHFIELD
INTERNATIONAL
SCHOOL

MAIN MENU FOR EY STUDENT



Week3 15-19/06/2026		Morning Snack				All Student
Morning Snack/ Day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	
Snack/Fruit	ขนมปังกรอบรูปABC Biscuits	คุกกี้ไส้สตอเบอร์รี่ Cookie	กล้วยไข่ Banana	คอนเฟลค Cornflake	ซีเรียล Cereal	
Dairy Product	Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk	

Week3 15-19/06/2026		Afternoon Snack				All Student
Afternoon Snack/ Day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	
Snack/Fruit	ขนมปังปิ้ง Toast bread	วาฟเฟิล Waffle	ขนมปังไส้สังขยา Pandan Custard Bread	ครัวซองต์ Croissant	เดนิชช็อคโกแลตสติค Danish Chocolate Stick	
Dairy Product	Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk	

Week3 15-19/06/2026		Lunch				Early Year
Food/ day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	
Rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steam rice & Brown rice ข้าวผัดแฮม Fried Rice with Chicken Ham	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steam rice & Brown rice ข้าวผัดไส้กรอกไก่ Fried Rice with Chicken sausage	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	
Main Dish 1 Western	สตี๊กหมู Pork steak	สปาเก็ตตี้ซอสมะเขือเทศ หมูสับ Spaghetti with tomato sauce and minced pork	มันฝรั่งบด Mashed Potato	แฮมเบอร์เกอร์ Pork hamburger	มันฝรั่งทอด Fried Potato	
Main Dish 2 Thai/Asian	ผัดผักสี่สหายน้ำแดง Stir Fried Vegetables in brown Sauce	ผัดบรอกโคลี Stir Fried Broccoli	ข้าวมันไก่ Steamed rice topped with chicken	ผัดผักรวม Stir fried mixed vegetables	ไก่ทอดซอสเกาหลี Fried chicken with Korea sauce	
Hot soup / Noodle	แกงจืดแตงกวายัดไส้หมูสับ Stuffed Cucumber with Minced Pork Soup	ซุปรืด/ขนมปังกระเทียม Mushrooms Soup/Garlic bread	แกงจืดหัวไชเท้าใส่หมูสับ White Radish with Pork	แกงจืดสาหร่ายหมูสับ Seaweed soup with minced chicken	ก๋วยเตี๋ยวลูกชิ้นปลา Fish ball noodles	
Egg	ไข่ดาว Fried Eggs	ไข่คน Scrambled Eggs	ไข่พะโล้ Egg Stew	ไข่ออกไข่ Fried Boiled Egg with Tamarind Sauce	ไข่เจียว Thai Omelets	
Sandwich Bar/Special Menu	Ham Sandwich	Cheese Sandwich	ไอศกรีม Ice Cream	Ham Sandwich	Cheese Sandwich	

Seasonal Fruits/Salad bar



HEATHFIELD
INTERNATIONAL
SCHOOL

MAIN MENU FOR Y1-Y13 STUDENT



Week3 15-19/06/2026		Lunch				Primary/Secondary
Food/ day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	
Rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steam rice & Brown rice ข้าวผัดแฮม Fried Rice with Chicken Ham	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steam rice & Brown rice ข้าวมันไก่ steamed rice with chicken	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steam rice & Brown rice ข้าวผัดไส้กรอกไก่ Fried Rice with Chicken sausage	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	
Vegetarian	ผัดผักสี่สหายน้ำแดง Stir Fried Vegetables in brown Sauce	ผัดบร็อคโคลี่ Stir Fried Broccoli	เทมปุระผัก Vegetable tempura	ผัดผักรวม Stir fried mixed vegetables	ผัดบวบใส่ไข่ Stir Fried zucchini with Egg	
Vegetable	Broccoli/ Mushroom/ Carrot	Long bean /Cauliflower/ Carrots	Broccoli/ Mushrooms/ Carrots	Broccoli / Baby corn/ Carrots	Sugar Pea/ Pumpkin/ cherry tomatoes	
Egg-based Dish	ไข่ดาว Fried Eggs	ไข่คน Scrambled Eggs	ไข่พะโล้ Egg Stew	ไข่ลวกเขย Fried Boiled Egg with Tamarind Sauce	ไข่เจียว Thai Omelets	
Main Dish 1 Western	สเต็กหมูพริกไทยดำ Pork steak with black pepper	สปาเก็ตตี้ซอสมะเขือเทศหมูสับ Spaghetti with tomato sauce and minced pork	ลาซานญาหมูสับ Lasagna	แฮมเบอร์เกอร์ Pork hamburger	สปาเก็ตตี้พริกแห้งเบคอน Spaghetti dried chili and bacon	
Main Dish 2 Thai/Asian	ไก่กระเทียม Stir-fried Chicken with Garlic	ไก่นิวออลีน New Orleans Chicken	ข้าวมันไก่ Steamed rice topped with chicken	ผัดโป๊ยเซียนไก่(ไก่ผัดแปะก๊วย) Stir-fried Chicken with Eight Treasures Vegetables	ไก่ทอดน้ำปลา Fried chicken with fish sauce	
Hot Soup	ข้าวซอยไก่ Curry noodles with Chicken (Khao Soi Kai)	ซุพเห็ด Mushrooms Soup	แกงจืดหัวไชเท้าใส่หมูสับ White Radish with Pork	แกงจืดสาหร่ายหมูสับ Seaweed soup with minced pork	ต้มข่าไก่ Thai Coconut Chicken Soup(Tom Kha Gai)	
Noodle Station	ก๋วยเตี๋ยวหมูสับต้มยำ Tom-Yum Spicy Pork Noodles	สุกี้หมู Suki Pork	ราเมน Ramen	ก๋วยเตี๋ยวไก่มะระ Bitter Melon Chicken Noodle Soup	บะหมี่หมูแดง Egg Noodle with BBQ Pork	
Side Dish/Potato	ผัดไทย Fried noodle Thai style (Pad Thai)	ขนมปังกระเทียม Garlic bread	มันฝรั่งบด Mashed Potato	พาสต้าไก่อบชีส Roasted Pasta with Chicken and Cheese	มันฝรั่งทอด Fried Potato	
Sandwich Bar/Special Menu	Ham Cheese Sandwich	Ham Cheese Sandwich	ไอศกรีม Ice Cream	Ham Cheese Sandwich	Ham Cheese Sandwich	