



HEATHFIELD
INTERNATIONAL
SCHOOL

MAIN MENU FOR EY STUDENT



Week4 25-28/08/2026		Morning Snack			All Student
Morning Snack/ Day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Snack/Fruit		คอนเฟลค Corn Flake	โกโก้ครั้นช์ Koko Krunch	กล้วยไข่ Banana	แครกเกอร์ Crackers
Dairy Product		Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk

Week4 25-28/08/2026		Afternoon Snack			All Student
Afternoon Snack/ Day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Snack/Fruit		เค้กกล้วยหอม Banana Cake	ขนมปังไส้กรอกไก่ Chicken sausage bread	ขนมปังปิ้ง Toast bread	มินิวาฟเฟิล Mini Waffle
Dairy Product		Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk

Week4 25-28/08/2026		Lunch			Early Year
Food/ day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Rice		ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steam rice & Brown rice ข้าวผัดไส้กรอกไก่ Fried Rice with Chicken sausage	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steam rice & Brown rice ข้าวผัดไข่ Eggs Fried Rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice
Main Dish 1 Western		พาสต้าคาโบนาร่าแฮมหมู Pasta Carbonara with Ham	สเต็กหมูทาทำซอส Pork steak with Tata sauce	ไก่ย่างซอสเห็ด Roasted Chicken with Mushrooms sauce	ผักย่าง Grilled vegetable
Main Dish 2 Thai/Asian		ไก่ทอด(แบบKFC) Fried Chicken	ผัดผักรวม Stir fried mixed vegetables	ผัสดอกกะหล่ำขาวแครอท Cauliflower	หมูทอดทรงคัตสึ Tonkatsu
Hot soup / Noodle		แกงจืดเต้าหู้หมูสับ Clear Soup with Tofu and Minced Pork	มิโซะซุป์ Miso Soup	แกงจืดไข่น้ำหมูสับ Clear soup with egg and minced pork	บะหมี่หมูแดง Egg Noodle with BBQ Pork
Egg		ไข่ดาว Boiled Eggs	ไข่ต้ม Boil Egg	ไข่พะโล้ Egg Stew	ไข่เจียว Thai Omelets
Vegetable		Broccoli/Carrots/Pumkin	Broccoli/Carrots/Pumkin	Broccoli/Carrots/Pumkin	Broccoli/Carrots/Pumkin
Sandwich Bar/Special Menu		Cheese Sandwich	Ham&Cheese Sandwich	Ham Sandwich	Cheese Sandwich
Seasonal Fruits					



HEATHFIELD
INTERNATIONAL
SCHOOL

MAIN MENU FOR Y1-Y13 STUDENT



Week4 25-28/08/2026		Lunch				Primary/Secondary
Food/ day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	
Rice		ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steam rice & Brown rice ข้าวผัดไส้กรอกไก่ Fried Rice with Chicken sausage	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steam rice & Brown rice ข้าวผัดไข่ Eggs Fried Rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	
Vegetarian		ผัดบวบใส่ไข่ Stir Fried zucchini with Egg	ผัดผักรวม Stir fried mixed vegetables	ผัสดอกกะหล่ำขาวแครอท Cauliflower	ผักย่าง Grilled vegetable	
Vegetable		Long bean /Cauliflower/ Carrots	Broccoli/ Mushrooms/ Carrots	Broccoli / Baby corn/ Carrots	Sugar Pea/ Pumpkin/ cherry tomatoes	
Egg-based Dish		ไข่ดาว Boiled Eggs	ไข่ต้ม Boil Egg	ไข่พะโล้ Egg Stew	ไข่เจียว Thai Omelets	
Main Dish 1 Western		พาสต้าคาโบนาร่าแฮมหมู Pasta Carbonara with Ham	สเต็กหมูทาทาซอส Pork steak with Tata sauce	ไก่ย่างซอสเห็ด Roasted Chicken with Mushrooms sauce	ลาซานญาไก่สับ Chicken Lasagne	
Main Dish 2 Thai/Asian		ไก่ทอด(แบบKFC) Fried Chicken	ไก่ผัดผงกะหรี่ Stir-Fried Chicken with Curry Powder	หมูผัดซอสเกาหลี Pork stir-fried with Korean sauce	หมูทอดทงคัตสึ Tonkatsu	
Hot Soup		แกงจืดเต้าหู้หมูสับ Clear Soup with Tofu and Minced Pork	มิโอะซุชิ Miso Soup	แกงจืดฟองเต้าหู้หมูสับ Paper Tufu Clear soup with minced Pork	แกงกะหรี่หมู Japanese Pork Curry	
Noodle Station		ก๋วยเตี๋ยวหมูสับต้มยำ Tom-Yum Spicy Pork Noodles	ราเมน Ramen	เย็นตาโฟ Pink Noodle Soup (Yen Ta Fo)	บะหมี่หมูแดง Egg Noodle with BBQ Pork	
Side Dish/Potato		มันฝรั่งอบ(หั่นครึ่งหัว) Roasted Potato	ผัดหมี่หยกใส่ไข่ Stir Fried noodle Egg	มักกะโรนีซอสมะเขือเทศอบ ชีส Baked macaroni with tomato sauce and cheese	ยากิโซบะ Yakisoba	
Sandwich Bar/Special Menu		Ham&Cheese Sandwich	เจาก๊วย Grass jelly	Ham&Cheese Sandwich	Ham&Cheese Sandwich	