



HEATHFIELD
INTERNATIONAL
SCHOOL

MAIN MENU FOR EY STUDENT



Week4 21-25/09/2026		Morning Snack			All Student
Morning Snack/ Day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Snack/Fruit	ซีเรียล Cereal	แครกเกอร์ Crackers	กล้วยไข่ Banana	คอนเฟลก Corn Flake	ขนมปังกรอบรูปABC Biscuits
Dairy Product	Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk

Week4 21-25/09/2026		Afternoon Snack			All Student
Afternoon Snack/ Day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Snack/Fruit	ทาร์ตครีมเห็ด Mushroom cream tart	พายสับปะรด Pineapple pie	ขนมปังไส้คัสตาส Custard-filled bread	แซนด์วิชแยม Jam sandwiches	บราวนี่ Brownie
Dairy Product	Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk

Week4 21-25/09/2026		Lunch			Early Year
Food/ day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice ข้าวผัดแฮม Fried Rice with Chicken Ham	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice ข้าวผัดใส่กรอกไก่ Fried Rice with Chicken suasage	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice
Main Dish 1 Western	เพนเนคาโบนาล่าแฮมไก่ Penne cabonara with Chicken Ham	พาสต้าและไก่อบเนยกระเทียม Garlic Butter Baked Chicken and Pasta	สเต็กหมู Pork Steak	ไก่ทอด Fried Chicken	มันฝรั่งอบ(หั่นแอมป์เปิ้ล) Roasted Potato
Main Dish 2 Thai/Asian	บาร์บีคิวหมู BBQ Roasted Pork	ผัดวุ้นเส้นใส่ไข่ Stir-fried glass noodles with egg	ผัดบล็อคโคลี่ Stir Fried Broccoli	ผัดผักรวม Stir fried mixed vegetables	ไก่ย่างซอสเทรียกิ Teriyaki Chicken
Hot soup / Noodle	แกงจืดไข่น้ำหมูสับ Clear soup with egg and minced pork	แกงจืดเต้าหู้หมูสับ Clear Soup with Tofu and Minced Pork	แกงจืดหัวไชเท้าใส่หมูสับ White Radish with Pork	มิโซะซุป์ Miso Soup	บะหมี่หมูแดง Egg Noodle with BBQ Pork
Egg	ไข่ดาว Fried Eggs	ไข่ตุ๋น Steamed eggs	ไข่ต้ม Boil Egg	ไข่พะโล้ Egg Stew	ไข่เจียว Thai Omelets
Sandwich Bar/Special Menu	Ham Sandwich	Cheese Sandwich	Ham&Cheese Sandwich	Ham Sandwich	Cheese Sandwich
Seasonal Fruits/Salad bar					



HEATHFIELD
INTERNATIONAL
SCHOOL

MAIN MENU FOR Y1-Y13 STUDENT



Week4 21-25/09/2026		Lunch				Primary/Secondary
Food/ day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	
Rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steam rice & Brown rice ข้าวอบเห็ดหอม Steamed rice with mushrooms	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steam rice & Brown rice ข้าวผัดไส้กรอกไก่ Fried Rice with Chicken suasage	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	
Vegetarian	ผัดบล็อกโคลี่ Stir Fried Broccoli	ผัดถั่วงอกเต้าหู้ Stir Fried Tofu with Bean Sprouts	ผัดกะหล่ำปลีน้ำปลา Stir-fried cabbage with fish sauce	ผัดผักรวม Stir fried mixed vegetables	ผัดคะน้า Stir-fried Chinese kale	
Vegetable	Broccoli/ Mushroom/ Carrot	Long bean /Cauliflower/ Carrots	Broccoli/ Mushrooms/ Carrots	Broccoli / Baby corn/ Carrots	Sugar Pea/ Pumpkin/ cherry tomatoes	
Egg-based Dish	ไข่ดาว Fried Eggs	ไข่ตุ๋น Steamed eggs	ไข่ต้ม Boil Egg	ไข่พะโล้ Egg Stew	ไข่เจียว Thai Omelets	
Main Dish 1 Western	บาร์บีคิวหมู(เสียบไม้) BBQ Roasted Pork	พาสต้าและไก่อบเนยกระเทียม Garlic Butter Baked Chicken and Pasta	สเต็กหมูซัลซาปาปิก้า Pork Steak with SalsaPapika	Shepherd's Pie	ปลาทอดซอสครีมหัวหอม Fried fish with onion cream sauce	
Main Dish 2 Thai/Asian	เพนเนคาโบนาล่าแฮมไก่ Penne Cabonara with Chicken Ham	ข้าวขาหมู Stewed pork leg with rice (Khao Kha Moo)	ปลานึ่งมะนาว Steamed fish with lime	ไก่คาราเกะ Fried Chicken	ไก่ย่างซอสเทรียกิ Teriyaki Chicken	
Hot Soup	แกงจืดไข่น้ำหมูสับ Clear soup with egg and minced pork	แกงจืดเต้าหู้หมูสับ Clear Soup with Tofu and Minced Pork	ต้มยำหมูแดง Tom-Yum Spicy Soup with Bouncing Pork	แกงจืดฟักหมู Clear soup with winter melon and pork	แกงเขียวหวานหมู Green Curry with Pork	
Noodle Station	ก๋วยเตี๋ยวเส้นเล็กลูกชิ้นหมู Pork Ball Noodle Soup	ราดหน้าหมู Noodles with Pork in Gravy Sauce (Rad-Na Moo)	อุด้ง Udon	ก๋วยเตี๋ยวหมูน้ำตก/น้ำใส Noodles with Pork (Nam Tok Moo)	บะหมี่เกี๊ยวหมูสับ หมูแดง Pork Wonton Noodle Soup	
Side Dish/Potato	มันฝรั่งอบชีส Roasted Potato with Cheese	ผัดวุ้นเส้นใส่ไข่ Stir-fried glass noodles with egg	พาสต้าไก่อบชีส Roasted Pasta with Chicken and Cheese	ผัดหมีหยกใส่ไข่ Stir Fried noodle Egg	มันฝรั่งอบ(หั่นแอปเปิ้ล) Roasted Potato	
Sandwich Bar/Special Menu	Ham&Cheese Sandwich	Ham&Cheese Sandwich	ลอดช่องกะทิ Lod Chong in coconut milk	Ham&Cheese Sandwich	Ham&Cheese Sandwich	