



HEATHFIELD
INTERNATIONAL
SCHOOL

MAIN MENU FOR EY STUDENT



Week2 05-09/10/2026		Morning Snack			All Student
Morning Snack/ Day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Snack/Fruit	ซีเรียล Cereal	แครกเกอร์ Crackers	กล้วยไข่ Banana	คอนเฟลก Corn Flake	ขนมปังกรอบรูปซีฟู้ด Biscuits
Dairy Product	Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk

Week2 05-09/10/2026		Afternoon Snack			All Student
Afternoon Snack/ Day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Snack/Fruit	แซนด์วิชแฮม Jam Sandwich	เค้กกล้วยหอม Banana cake	มินิวาฟเฟิล Mini Waffle	ขนมปังปิ้ง Toast bread	ครัวซองต์ Croissant
Dairy Product	Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk

Week2 05-09/10/2026		Lunch			Early Year
Food/ day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steam rice & Brown rice ข้าวผัดแฮม Fried Rice with Chicken Ham	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steam rice & Brown rice ข้าวผัดไส้กรอกไก่ Fried Rice with Chicken sausage	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice
Vegetarian	ผัดกะหล่ำปลีน้ำปลา Stir-fried cabbage with fish sauce	ผัดถั่วงอกเต้าหู้ Stir Fried Tofu with Bean Sprouts	ผัดบロッคโคลี่ Stir Fried Broccoli	ผัดผักรวม Stir fried mixed vegetables	ผัดฟักทองไข่ Stir Fried Pumpkin with Egg
Vegetable	Broccoli/ Mushroom/ Carrot	Long bean /Cauliflower/ Carrots	Broccoli/ Mushrooms/ Carrots	Broccoli / Baby corn/ Carrots	Sugar Pea/ Pumpkin/ cherry tomatoes
Main Dish 1 Western	เพนเนคาโบนาล่าแฮมไก่ Penne Carbonara with Chicken Ham	ข้าวโพดผัดเนย Stir Fried corn with butter	มันฝรั่งทอด Fried Potato	ข้าวหมูแดง Barbecued red pork in sauce with rice	สเต็กหมูยอเนยมีสตาซ Honey Mustard Pork Steak
Main Dish 2 Thai/Asian	สเต็กหมูซอสซาปิก้า Pork Steak with Salsa Prapika	ไก่ย่างซอสเทรียกิ Teriyaki Chicken	ไก่ทอด(แบบKFC) Fried Chicken	พาสต้าเนยกระเทียม Pasta with Butter and Garlic	มันฝรั่งทอด Fried Potato
Hot soup / Noodle	แกงจืดไข่น้ำหมูสับ Clear soup with egg and minced pork	มิโสะซุ๊ป Miso Soup	แกงจืดหัวไชเท้าใส่หมูสับ White Radish with Pork	แกงจืดเต้าหู้หมูสับ Clear Soup with Tofu and Minced Pork	ก๋วยเตี๋ยวเส้นเล็กลูกชิ้นหมู Pork Ball Noodle Soup
Egg	ไข่ต้ม Boil Egg	ไข่คน Scrambled Eggs	ไข่ตุ๋น Steamed eggs	ไข่เจียว Thai Omelets	ไข่เจียว Thai Omelets
Sandwich Bar/Special Menu	Ham Sandwich	Cheese Sandwich	ไอศกรีม Ice-cream	Ham Sandwich	Cheese Sandwich

Seasonal Fruits/Salad bar



HEATHFIELD
INTERNATIONAL
SCHOOL

MAIN MENU FOR Y1-Y13 STUDENT



Week2 05-09/10/2026		Lunch				Primary/Secondary
Food/ day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	
Rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steam rice & Brown rice ข้าวผัดแฮม Fried Rice with Chicken Ham	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steam rice & Brown rice ข้าวผัดโบราณหมู Fried rice with pork	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	
Vegetarian	ผัดกะหล่ำปลีน้ำปลา Stir-fried cabbage with fish sauce	ผัดถั่วงอกเต้าหู้ Stir Fried Tofu with Bean Sprouts	ผัดบรอกโคลี Stir Fried Broccoli	ผัดผักรวม Stir fried mixed vegetables	ผัดฟักทองไข่ Stir Fried Pumpkin with Egg	
Vegetable	Broccoli/ Mushroom/ Carrot	Long bean /Cauliflower/ Carrots	Broccoli/ Mushrooms/ Carrots	Broccoli / Baby corn/ Carrots	Sugar Pea/ Pumpkin/ cherry tomatoes	
Egg-based Dish	ไข่ต้ม Boil Egg	ไข่คน Scrambled Eggs	ไข่ตุ๋น Steamed eggs	ไข่เจียว Thai Omelets	ไข่เจียว Thai Omelets	
Main Dish 1 Western	Fish & Chip	Pork Taco	ไก่ทอด(แบบKFC) Fried Chicken	ไก่มีลานเนส Chicken Milanese	สเต็กหมูอันนีมัสตาส Honey Mustard Pork Steak	
Main Dish 2 Thai/Asian	หมูบดโกกิ Korean Bulgogi Pork	ไก่ผัดพริกไทยดำ Stir-fried Chicken with black Pepper	หมูผัดพริกหยวก Stir-fried pork with bell peppers	หมูผัดพริกไทยดำ Stir-fried pork with black pepper	ผัดโป๊ยเซียนไก่(ไก่ผัดแปะก๊วย) Stir-fried Chicken with Eight Treasures Vegetables	
Hot Soup	แกงจืดไข่น้ำหมูสับ Clear soup with egg and minced pork	มิโซะซุ๊ป Miso Soup	มัสมั่นไก่/โรตีย่าง Chicken Massaman	แกงจืดเต้าหู้หมูสับ Clear Soup with Tofu and Minced Pork	ต้มยำไก่ Thai Coconut Chicken Soup(Tom Kha Gai)	
Noodle Station	ก๋วยเตี๋ยวไก่มะระ Bitter Melon Chicken Noodle Soup	สุกี้หมู Suki Pork	อุด้ง Udon	ก๋วยเตี๋ยวหมูสับต้มยำ Tom-Yum Spicy Pork Noodles	บะหมี่หมูแดง Egg Noodle with BBQ Pork	
Side Dish/Potato	มันฝรั่งทอด Fried Potato	เส้นใหญ่ผัดซีอิ๊ว Stir-fried wide rice noodles with soy sauce	ผัดหมี่ญี่ปุ่นใส่ไข่ Stir Fried Japanese noodle with Egg	พาสต้าเนยกระเทียม Pasta with Butter and Garlic	มันฝรั่งบด Mashed Potato	
Sandwich Bar/Special Menu	Ham&Cheese Sandwich	Ham&Cheese Sandwich	พานาคอตต้าสตอเบอรี่ Strawberry panna cotta	Ham&Cheese Sandwich	Ham&Cheese Sandwich	