



HEATHFIELD
INTERNATIONAL
SCHOOL

MAIN MENU

FOR ALL STUDENT



Week1 04/11-08/11/2024		Morning Snack				All Student
Day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	
Snack/Fruit	ซีเรียล Cereal	ผลไม้ Seasonal fruits	ขนมบิงกรอบรูป BAC Biscuits	คอนเฟลก Corn Flake	คุกกี้ Cookie	
Dairy Product	Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk	

Week1 04/11-08/11/2024		Afternoon Snack				All Student
Day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	
Snack/Fruit	ขนมปังปิ้ง Toast bread	เค้กกล้วยหอม Banana Cake	แครกเกอร์ Crackers	Oreo โอรีโอ้	แพนเค้ก Pancake	
Dairy Product	Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk	



HEATHFIELD
INTERNATIONAL
SCHOOL

MAIN MENU

FOR EY STUDENT



Week2 11-15/11/2024		Lunch				Early Year
Food/ day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	
Rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	
Main Dish 1 Western	พาสต้าคาร์บอนาราแฮมหมู Pasta Carbonara with pork Ham	Mac & Cheese	มันฝรั่งบด Mashed Potato	มันฝรั่งอบ Roasted Potato	ปลาทอดซอสครีมหัวหอม Fried fish with onion cream sauce	
Main Dish 2 Thai/Asian	ผัดบรอกโคลี Stir Fried Broccoli	ไก่ทอดกระเทียม Fried Chicken with Garlic	มักกะโรนีซอสมะเขือเทศหมูสัน Macaroni with Tomato sauce and Pork	ข้าวมันไก่ Hainanese Chicken Rice	ผัดฟักทองใส่ไข่ Stir Fried Pumpkin with Egg	
Hot soup / Noodle	แกงจืดเต้าหู้หมูสับ Thai Tofu Soup with Pork	ซุปรักทอง Pumpkin soup	มิโซะซุปร Miso Soup	ต้มจืดฟักหมูสับ Winter Melon Soup with Pork	ก๋วยเตี๋ยวเส้นเล็กลูกชิ้นหมู Pork Ball Noodle Soup	
Egg	ไข่ดาว Fried Eggs	ไข่เจียว Thai Omelets	ไข่ต้ม Boil Egg	ไข่พะโล้ Pork and Egg Stew	ไข่ตุ๋น Steamed Egg	
Sandwich Bar/Special Menu	Ham Sandwich	ข้าวผัดแฮม Fried Rice with Chicken Ham	Ham & Cheese Sandwich	ข้าวผัดไข่ Eggs Fried Rice	Cheese Sandwich	
Seasonal Fruits/Salad bar						



HEATHFIELD
INTERNATIONAL
SCHOOL

MAIN MENU FOR Y1-Y13 STUDENT



Week2 11-15/11/2024		Lunch				Primary/Secondary
Food/ day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	
Rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steam rice & Brown rice ข้าวผัดแฮม Fried Rice with Chicken Ham	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steam rice & Brown rice ข้าวมันไก่ steamed rice with chicken	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	
Vegetarian	ผัดผักกวางตุ้งแครอท Stir Fried Bok Choy and Carrots	ผัดบรอกโคลี Stir Fried Broccoli	ผัดผักรวม Stir fried mixed vegetables	ผัดคะน้า Stir-fried Kale	ผัดฟักทองใส่ไข่ Stir Fried Pumpkin with Egg	
Vegetable	Broccoli/ Mushrooms/ Carrots	Broccoli/ Mushroom/ Carrot	Sugar Pea/ Pumpkin/	Broccoli / Baby corn/ Carrots	Sugar Pea/ Pumpkin/ cherry tomatoes	
Egg-based Dish	ไข่ดาว Fried Eggs	ไข่เจียว Thai Omelets	ไข่ต้ม Boil Egg	ไข่พะโล้ Pork and Egg Stew	ไข่ตุ๋น Steamed Egg	
Main Dish 1	ไก่ทอดซอสเกาหลี Korean Fried Chicken	ลาซานญาหมูสับ Pork Lasagna	สเต็กหมูราวซอส Pork Steak with Brown Sauce	ข้าวมันทอด Steamed rice topped with Fried chicken	สตูหมู Pork Stew	
Main Dish 2	พาสต้าคาร์บอนาร่าแฮม Pasta Carbonara with pork Ham	ไก่ทอดกระเทียม Fried Chicken with Garlic	สปาเก็ตตี้ซอสมะเขือเทศไก่สับ Spaghetti with Tomato sauce and Chicken	หมูผัดพริกเผา Stir-fried pork with chili paste	ปลาทอดซอสครีมชีส Fried fish with cream cheese sauce	
Hot Soup	แกงมัสมั่นไก่ Chicken Massaman Curry	ซุปรักทอง Pumpkin soup	มิโซะซุปร Miso Soup	ต้มจืดฟักหมูสับ Winter Melon Soup with Pork	ต้มข่าไก่ Thai Chicken Coconut Soup (Tom Kha Gai)	
Noodle Station	ก๋วยเตี๋ยวหมูสับต้มยำ Tom-Yum Spicy Pork Noodles	อุด้ง Udon	ราเมน Ramen	ราดหน้าหมู Noodles with Pork in Gravy Sauce (Rad-Na Moo)	บะหมี่หมูแดง Egg Noodle with BBQ Pork	
Side Dish	ผัดไทย Pad-Thai	Focaccia	มันฝรั่งบด Mashed Potato	ยากิโซบะ Yakisoba	มันฝรั่งทอด Fried Potato	
Sandwich Bar/Special Menu	Ham & Cheese Sandwich	Ham & Cheese Sandwich	ลอดช่องกะทิ Lod Chong Kati	Ham & Cheese Sandwich	Ham & Cheese Sandwich	