



HEATHFIELD
INTERNATIONAL
SCHOOL

MAIN MENU

FOR ALL STUDENT



Week2 06-10/01/2025		Morning Snack			All Student
Day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Snack/Fruit		ขนมปังกรอบรูป BAC Biscuits	กล้วยไข่ Banana	คอนเฟลค Corn Flake	คุกกี้ Cookie
Dairy Product		Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk

Week2 06-10/01/2025		Afternoon Snack			All Student
Day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Snack/Fruit		ขนมปังไส้สังขยา Custard Pandan Bread	แครกเกอร์ Crackers	Oreo โอรีโอ้	เค้กกล้วยหอม Banana Cake
Dairy Product		Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk



HEATHFIELD
INTERNATIONAL
SCHOOL

MAIN MENU

FOR EY STUDENT



Week2 06-10/01/2025		Lunch			Early Year
Food/ day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Rice		ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steam rice & Brown rice ข้าวผัดแฮม Fried Rice with Chicken Ham	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steam rice & Brown rice ข้าวผัดไส้กรอกไก่ Fried Rice with Chicken sausage	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice
Main Dish 1 Western		พาสต้าคาร์บอนาร่าแฮมหมู Pasta Carbonara with pork Ham	สปาเก็ตตี้ซอสมะเขือเทศหมูสับ Spaghetti with Tomato sauce and Pork	ลาซานญ่าหมูสับ Pork Lasagna	ปลาทอดซอสครีมชีส Fried fish with cream cheese sauce
Main Dish 2 Thai/Asian		สเต็กหมูบราวนซอส Pork Steak with Brown Sauce	ผัดบรอกโคลี Stir Fried Broccoli	ไก่กระเทียม Fried Chicken with Garlic	ผัดฟักทองใส่ไข่ Stir Fried Pumpkin with Egg
Hot soup / Noodle		มิโซะซุป์ Miso Soup	แกงจืดเต้าหู้หมูสับ Thai Tofu Soup with Pork	ซุป์ฟักทอง Pumpkin soup	ก๋วยเตี๋ยวเส้นเล็กลูกชิ้นหมู Pork Ball Noodle Soup
Egg		ไข่ต้ม Boil Egg	ไข่ตุ๋น Steamed Egg	ไข่เจียว Thai Omelets	ไข่ดาว Fried Eggs
Sandwich Bar/Special Menu		Cheese Sandwich	Ham & Cheese Sandwich	Ham Sandwich	Cheese Sandwich

Seasonal Fruits/Salad bar



HEATHFIELD
INTERNATIONAL
SCHOOL

MAIN MENU FOR Y1-Y13 STUDENT



Week2 06-10/01/2025		Lunch				Primary/Secondary
Food/ day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	
Rice		ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steam rice & Brown rice ข้าวผัดแฮม Fried Rice with Chicken Ham	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steam rice & Brown rice ข้าวผัดไส้กรอกไก่ Fried Rice with Chicken sausage	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	
Vegetarian		ผัดผักรวม Stir fried mixed vegetables	ผัดบรอกโคลี Stir Fried Broccoli	ผัดผักแขนง Stir-fried branch vegetables	ผัดฟักทองใส่ไข่ Stir Fried Pumpkin with Egg	
Vegetable		Sugar Pea/ Pumpkin/	Broccoli/ Mushrooms/ Carrots	Broccoli/ Mushroom/ Carrot	Sugar Pea/ Pumpkin/ cherry tomatoes	
Egg-based Dish		ไข่ต้ม Boil Egg	ไข่ตุ๋น Steamed Egg	ไข่เจียว Thai Omelets	ไข่ดาว Fried Eggs	
Main Dish 1		สเต็กหมูบราวนซอส Pork Steak with Brown Sauce	ไก่ทอดซอสเกาหลี Korean Fried Chicken	ลาซานญาหมูสับ Pork Lasagna	กะเพราหมูสับ minced pork with basil	
Main Dish 2		พาสต้าคาร์บอนาร่าแฮมไก่ Pasta Carbonara with Chicken Ham	สปาเก็ตตี้ซอสมะเขือเทศหมูสับ Spaghetti with Tomato sauce and Pork	ไก่กระเทียม Fried Chicken with Garlic	ปลาทอดซอสครีมชีส Fried fish with cream cheese sauce	
Hot Soup		มิโซะซุ๊ป Miso Soup	แกงมัสมั่นไก่ Chicken Massaman Curry	ซุ๊ปฟักทอง Pumpkin soup	ต้มข่าไก่ Thai Chicken Coconut Soup (Tom Kha Gai)	
Noodle Station		ก๋วยเตี๋ยวหมูสับต้มยำ Tom-Yum Spicy Pork Noodles	ราเมน Ramen	ราดหน้าหมู Noodles with Pork in Gravy Sauce (Rad-Na Moo)	บะหมี่หมูแดง Egg Noodle with BBQ Pork	
Side Dish		มันฝรั่งทอด Fried Potato	มันฝรั่งอบ Roasted Potato	ยากิโซบะ Yakisoba	ผัดไทย Pad-Thai	
Sandwich Bar/Special Menu		Ham & Cheese Sandwich	ลอดช่องกะทิ Lod Chong Kati	Ham & Cheese Sandwich	Ham & Cheese Sandwich	