



HEATHFIELD
INTERNATIONAL
SCHOOL

MAIN MENU FOR EY STUDENT



Week4 20-24/01/2025		Morning Snack			All Student
Day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Snack/Fruit	ซีเรียล Cereal	ขนมปังกรอบรูปABC Biscuits	กล้วยไข่ Banana	ขนมปังไส้ช็อคโกแลต Chocolate Filled Bread	โกโก้ครั้นช์ Koko Crunch
Dairy Product	Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk

Week4 20-24/01/2025		Afternoon Snack			All Student
Day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Snack/Fruit	ขนมปังไส้คัสตาด Custard Bread	ขนมปังไส้ไก่หยอง Shredded Chicken bread	คอนเฟลก Corn Flake	แครกเกอร์ Crackers	พายไส้ครีมวนิลา Vanilla Cream Pie
Dairy Product	Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk



HEATHFIELD
INTERNATIONAL
SCHOOL

MAIN MENU FOR EY STUDENT



Week4 20-24/01/2025		Lunch			Early Year
Food/ day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steam rice & Brown rice ข้าวผัดแฮม Fried Rice with Chicken Ham	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steam rice & Brown rice ข้าวผัดไข่ Eggs Fried Rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice
Main Dish 1 Western	เส้นหมี่ญี่ปุ่นผัดไข่ Stir Fried Japanese Vermicelli with Egg	นักร้องไก่ Chicken nuggets	Mac & Cheese	มันฝรั่งบด Mashed Potato	French Fries
Main Dish 2 Thai/Asian	ไก่ทอดขนาดใหญ่ Fried Chicken	ผัดผักรวม Stir Fried Vegetables	หมูทอดทงคัตสึ Fried Pork Tonkatsu	ไก่เทรียากิ Teriyaki Chicken	หมูบ้วน้ำผึ้งมีสตาร์ด Pork Honey Mustard sauce
Hot soup / Noodle	ต้มยำไก่ Tom Kha Gai (Thai Chicken Coconut Soup)	แกงจืดไข่น้ำหมูสับ Omelet Soup with Minced Pork	แกงจืดลูกเงาะหมู Pork Ball Soup with Vermicelli	แกงจืดหัวไชเท้าใส่หมูสับ White Radish with Pork	ก๋วยเตี๋ยวลูกชิ้นปลา Fish ball noodles
Egg	ไข่ต้ม Boil Egg	ไข่พะโล้ Pork and Egg Stew	ไข่ตุ๋น Steamed Egg	ไข่ดาว Fried egg	ไข่เจียว Thai Omelets
Sandwich Bar/Special Menu	Ham Sandwich	Cheese Sandwich	Ice Cream	Ham Sandwich	Cheese Sandwich

Seasonal Fruits/Salad bar



HEATHFIELD
INTERNATIONAL
SCHOOL

MAIN MENU FOR Y1-Y13 STUDENT



Week4 20-24/01/2025		Lunch				Primary/Secondary
Food/ day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	
Rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steam rice & Brown rice ข้าวผัดแฮม Fried Rice with Chicken Ham	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steam rice & Brown rice ข้าวผัดไข่ Eggs Fried Rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	
Vegetarian	ผัดคะน้าเห็ดหอม Stir-fried kale with shiitake mushrooms	ผัดผักรวม Stir Fried Vegetables	ผัดผักสีสหายน้ำแดง Stir Fried Vegetables in brown Sauce	ข้าวโพดย่าง Grilled corn	ผัดดอกกะหล่ำแครอท Stir Fried cauliflower	
Vegetable	Sugar Pea/ Pumpkin/	Broccoli/Sweet corn/ Carrots	Long bean /Cauliflower/ Carrots	Broccoli / Baby corn/ Carrots	Sugar Pea/ Pumpkin/	
Egg-based Dish	ไข่ต้ม Boil Egg	ไข่พะโล้ Pork and Egg Stew	ไข่ตุ๋น Steamed Egg	ไข่ดาว Fried egg	ไข่เจียว Thai Omelets	
Main Dish 1	หมูผัดซอสญี่ปุ่น Fried Pork with Japanese sauce	นักร้องไก่ Chicken nuggets	ไก่ผัดขิง Stir-fried Chicken with Ginger	Shepherd's Pie	หมูอบน้ำผึ้งมัสตาร์ด Pork Honey Mustard sauce	
Main Dish 2	ไก่ทอดหัดใหญ่ Fried Chicken	สปาเก็ตตี้ซอสครีมเห็ดทรัฟเฟิล Spaghetti Truffle Cream Sauce	หมูทอดทงคัตสึ Fried Pork Tonkatsu	ไก่เทรียกกี Teriyaki Chicken	Burger	
Hot Soup	ต้มข่าไก่ Tom Kha Gai (Thai Chicken Coconut Soup)	แกงจืดไข่น้ำหมูสับ Omelet Soup with Minced Pork	แกงกะหรี่ญี่ปุ่น Japanese curry	แกงจืดหัวไชเท้าใส่หมูสับ White Radish with Pork	ต้มยำใก่น้ำใส Tom-Yum Chicken	
Noodle Station	เย็นตาโฟ Pink Noodle Soup (Yen Ta Fo)	สุกี้หมู Suki Yaki Pork	ราเมน Ramen	ก๋วยเตี๋ยวหมูน้ำตก/น้ำใส Noodles with Pork (Nam Tok Moo)	บะหมี่หมูแดง Egg Noodle with BBQ Pork	
Side Dish	เส้นหมี่ญี่ปุ่นผัดไข่ Stir Fried Japanese Vermicelli with Egg	มันฝรั่งอบชีส Roasted Potato with cheese	มันฝรั่งบด Mashed Potato	ดอกโบกกี Tokpoki	French Fries	
Sandwich Bar/Special Menu	Ham & Cheese Sandwich	Ham & Cheese Sandwich	Ice Cream	Ham & Cheese Sandwich	Ham & Cheese Sandwich	