



HEATHFIELD
INTERNATIONAL
SCHOOL

MAIN MENU FOR EY STUDENT



Week5 31/03-04/04/2025		Morning Snack			All Student
Morning Snack/ Day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Snack/Fruit	คอนเฟลก Corn Flake	ขนมปังไส้กรอกไก่ Chicken Sausage Bread	กล้วยไข่ Banana	โกโก้ครั้นช์ Koko Crunch	แครกเกอร์ Crackers
Dairy Product	Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk

Week5 27-31/01/2025		Afternoon Snack			All Student
Afternoon Snack/ Day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Snack/Fruit	มินิโอรีโอ Mini Oreo	เดนิชช็อกโกแลตชิพสติค Danish Chocolate chip Sticks	ขนมปังกรอบรูปซีฟู้ด Biscuits	มินิโดนัท Mini Donut	วาฟเฟิล Waffle
Dairy Product	Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk



HEATHFIELD
INTERNATIONAL
SCHOOL

MAIN MENU FOR EY STUDENT



Week5 27-31/01/2025		Lunch			Early Year
Food/ day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steam rice & Brown rice ข้าวผัดไส้กรอกไก่ Fried Rice with Chicken sausage	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steam rice & Brown rice ข้าวผัดไข่ Eggs Fried Rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice
Main Dish 1 Western	ข้าวมันไก่ Steamed rice topped with chicken	Pizza	Mac & Cheese	ขนมปังกระเทียม Garlic bread	สเต็กไก่ย่าง Chicken Steak
Main Dish 2 Thai/Asian	ผัดผักสี่สหายน้ำแดง Stir Fried Vegetables in brown Sauce	ไก่ทอดทงคัตสึ Fried Chicken Tonkatsu	หมูอบบาร์บีคิว BBQ Roasted Pork	สเต็กหมูพริกไทยดำ Black Pepper Pork Steak	ผัดคะน่าน้ำมันหอย Stir Fried Kale with Oyster Sauce
Hot soup / Noodle	ต้มจับฉ่ายใส่เต้าหู้ Boil celery with tofu	แกงจืดไข่น้ำหมูสับ Thai Omelet with Minced Pork Soup	แกงจืดหัวไชเท้าใส่ไก่สับ White Radish with Chicken	ซุปรืด Mushroom soup	บะหมี่หมูแดง Egg Noodle with BBQ Pork
Egg	ไข่ดาว Fried egg	ไข่คน Scrambled Eggs	ไข่ต้ม Boil Egg	ไข่พะโล้ Pork and Egg Stew	ไข่เจียว Thai Omelets
Sandwich Bar/Special Menu	Ham Sandwich	Cheese Sandwich	ขนมปังเนยคาราเมล Toast Caramel	Ham Sandwich	Cheese Sandwich

Seasonal Fruits/Salad bar



HEATHFIELD
INTERNATIONAL
SCHOOL

MAIN MENU
FOR Y1-Y13 STUDENT



Week5 27-31/01/2025		Lunch				Primary/Secondary
Food/ day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	
Rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steam rice & Brown rice ข้าวผัดแฮมไก่ Fried Rice with Chicken Ham	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steam rice & Brown rice ข้าวผัดไข่ Eggs Fried Rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice ข้าวเหนียว Sticky Rice
Vegetarian	ผัดผักสี่สหายน้ำแดง Stir Fried Vegetables in brown Sauce	ผัดผักรวม Stir Fried Vegetable	ผัดกะหล่ำปลีน้ำปลา Stir-fried cabbage with fish sauce	เทมปุระผัก Vegetable Tempura	ผัดคะน่าน้ำมันหอย Stir Fried Kale with Oyster Sauce	
Vegetable	Sugar Pea/ Pumpkin/	Broccoli/Sweet corn/ Carrots	Long bean /Cauliflower/ Carrots	Broccoli / Baby corn/ Carrots	Long bean /Cauliflower/ Carrots	
Egg-based Dish	ไข่ดาว Fried egg	ไข่คน Scrambled Eggs	ไข่ต้ม Boil Egg	ไข่พะโล้ Pork and Egg Stew	ไข่เจียว Thai Omelets	
Main Dish 1	สเด็กหมูพริกไทยดำ Black Pepper Pork Steak	ขนมปังโทส Toast Bread	บาร์บีคิวหมู BBQ Roasted Pork	หมูผัดซอสบูคอกี Stir-fried pork with bukoki sauce	ไก่ป๊อบ Chicken pop	
Main Dish 2	ผัดเปรี้ยวหวานไก่ Stir-fried sweet and sour chicken	ไก่คาราเกะ Fried Chicken	สปาเก็ตตี้พริกแห้งใส่กรอกไก่ Spicy Spaghetti Dried Chilli with Chicken Sausage	Shepherd's Pie	หมูย่างน้ำจิ้มแจ่ว Pork Shoulder Steak with Jaew Sauce	
Hot Soup	ต้มจับฉ่ายใส่เต้าหู้ Boil celery with tofu	พะแนงหมู Thai Red Curry with Pork (Pranang Moo)	แกงจืดหัวไชเท้าใส่ไก่สับ White Radish with Chicken	ซุปรืด Mushroom soup	ต้มข่าไก่ Tom Kha Gai (Thai Chicken Coconut Soup)	
Noodle Station	บะหมี่เกี๊ยวน้ำหมูสับ Dumpling noodles with minced pork sauce	อุด้ง Udon	ราเมน Ramen	สุกี้หมู Suki Pork	บะหมี่หมูแดง Egg Noodle with BBQ Pork	
Side Dish	ผัดหมี่ข้าว Stir Fried Noodles	มันฝรั่งทอด Fried Potato	มันฝรั่งบด Mashed Potato	Focaccia	Mac & Cheese	
Sandwich Bar/Special Menu	Ham Cheese Sandwich	Ham Cheese Sandwich	ขนมปังเนยคาราเมล Toast Caramel	Ham Cheese Sandwich	Ham Cheese Sandwich	