



HEATHFIELD
INTERNATIONAL
SCHOOL

MAIN MENU FOR EY STUDENT



Week5 26-30/05/2025		Morning Snack				All Student
Morning Snack/ Day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	
Snack/Fruit	ซีเรียล Cereal	ขนมปังไส้กรอกไก่ Chicken Sausage Bread	กล้วยไข่ Banana	โกโก้ครั้นช์ Koko Krunch	แครกเกอร์ Crackers	
Dairy Product	Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk

Week5 26-30/05/2025		Afternoon Snack				All Student
Afternoon Snack/ Day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	
Snack/Fruit	เค้กกล้วยหอม Banana cake	มินิคูกี้โอรีโอ Mini Cookies Oreo	ขนมปังกรอบรูปซีฟู้ด Biscuits	ซอฟคุกกี้ Soft Cookie Chocolate Chip	มินิโดนัท Mini Donut	
Dairy Product	Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk

Week5 26-30/05/2025		Lunch				Early Year
Food/ day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	
Rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steam rice & Brown rice ข้าวผัดแฮม Fried Rice with Chicken Ham	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steam rice & Brown rice ข้าวผัดไส้กรอก Fried Rice with Sausage	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	
Main Dish 1 Western	สเต็กหมูซอสบาร์บีคิว Pork steak with BBQ sauce	มันฝรั่งทอด Fried Potato	ขนมปังกระเทียม Garlic bread	สเต็กหมูพริกไทยดำ Black Pepper Pork Steak	สเต็กไก่ย่าง Chicken Steak	
Main Dish 2 Thai/Asian	ผัดผักสี่สหายน้ำแดง Stir Fried Vegetables in brown Sauce	ไก่ทอดสมุนไพร Fried Chicken with Herbs	ไก่คั่วพริกเกลือ Roasted chicken with salt and chili	มั๊กกะโรนีซอสมะเขือเทศไก่สับ Macaroni with Tomato Sauce Minced Chicken	ผัดผักรวม Stir fried mixed vegetables	
Hot soup / Noodle	ต้มจืดฟักหมูสับ Winter Melon Soup with Pork	แกงจืดไข่น้ำหมูสับ Thai Omelet with Minced Pork Soup	ซุปรืด Mushroom soup	แกงจืดหัวไชเท้าใส่หมูสับ White Radish with Pork	บะหมี่หมูแดง Egg Noodle with BBQ Pork	
Egg	ไข่ต้ม Boil Egg	ไข่พะโล้ Pork and Egg Stew	ไข่คน Scrambled Eggs	ไข่ดาว Fried egg	ไข่เจียว Thai Omelets	
Sandwich Bar/Special Menu	Ham Sandwich	Cheese Sandwich	Ham&Cheese Sandwich	Ham Sandwich	Cheese Sandwich	

Seasonal Fruits/Salad bar



HEATHFIELD
INTERNATIONAL
SCHOOL

MAIN MENU FOR Y1-Y13 STUDENT



Week5 26-30/05/2025		Lunch				Primary/Secondary
Food/ day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	
Rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steam rice & Brown rice ข้าวผัดแฮม Fried Rice with Chicken Ham	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steam rice & Brown rice ข้าวผัดโบราณหมู Fried Rice with Pork	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice ข้าวเหนียว Sticky Rice	
Vegetarian	ผัดผักสี่สหายน้ำแดง Stir Fried Vegetables in brown Sauce	ผัดผักบุ้งไฟแดง Stir fried morning glory	เต้าหู้ทอดซอสเทริยากิ Fried Tufu with Teriyaki sauce	ผัดผักรวม Stir fried mixed vegetables	ผัดคะน้าน้ำมันหอย Stir Fried Kale with Oyster Sauce	
Vegetable	Sugar Pea/ Pumpkin/	Broccoli/Sweet corn/ Carrots	Long bean /Cauliflower/ Carrots	Broccoli / Baby corn/ Carrots	Long bean /Cauliflower/ Carrots	
Egg-based Dish	ไข่ต้ม Boil Egg	ไข่พะโล้ Pork and Egg Stew	ไข่คน Scrambled Eggs	ไข่ดาว Fried egg	ไข่เจียว Thai Omelets	
Main Dish 1	บาร์บีคิวหมู BBQ Roasted Pork	สปาเก็ตตี้ซอสครีมเห็ดทรัฟเฟิล Spaghetti with Truffle Cream Sauce	สเต็กหมูพริกไทยดำ Black Pepper Pork Steak	หมูผัดซอสบุกโกกิ Stir-fried pork with bukoki sauce	ไก่ย่าง น้ำจิ้มแจ่ว Roasted Chicken	
Main Dish 2	ผัดผงกะหรี่ไก่ Stir Fried Chicken with Curry Powder	ไก่คาราเกะ Fried Chicken	มักกะโรนีซอสมะเขือเทศไกสับ Macaroni with Tomato Sauce Minced Chicken	Shepherd's Pie	ลาบหมู Spicy minced pork salad	
Hot Soup	แกงเขียวหวานหมู Thai Green Curry with Pork	สตูหมู Pork stew	ซุปรืด Mushroom soup	แกงจืดหัวไชเท้าใส่หมูสับ White Radish with Pork	ต้มยำไก่บ้าน Tom-Yum Chicken	
Noodle Station	เย็นตาโฟ Pink Noodle Soup (Yen Ta Fo)	อุด้ง Udon	ราเมน Ramen	สุกี้หมู Suki Pork	บะหมี่หมูแดง Egg Noodle with BBQ Pork	
Side Dish	ก๋วยเตี๋ยวคั่วไข่ Stir Fried Noodles with egg	มันฝรั่งทอด Fried Potato	ขนมปังกระเทียม Garlic bread	ยอคกี Yockey	ส้มตำไทย Papaya Salad	
Sandwich Bar/Special Menu	Ham&Cheese Sandwich	Ham&Cheese Sandwich	Ice Cream	Ham&Cheese Sandwich	Ham&Cheese Sandwich	