



HEATHFIELD
INTERNATIONAL
SCHOOL

MAIN MENU FOR EY STUDENT



Week1 28/04-02/05/2025		Morning Snack			All Student
Day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Snack/Fruit	ซีเรียล Cereal	ขนมปังกรอบรูปซีฟู้ด Biscuits	กล้วยไข่ Banana	แครกเกอร์ Crackers	โกโก้ครั้นช์ Koko Krunch
Dairy Product	Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk

Week1 28/04-02/05/2025		Afternoon Snack			All Student
Day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Snack/Fruit	ขนมปังไส้คัสตาด Custard Bread	ขนมปังไส้ไก่หยอง Shredded Chicken bread	เลเยอร์เค้ก Leyer Cake	แซนวิชแยม Jam sandwiches	บราวนี่ Brownies
Dairy Product	Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk



HEATHFIELD
INTERNATIONAL
SCHOOL

MAIN MENU FOR EY STUDENT



Week1 28/04-02/05/2025		Lunch			Early Year
Food/ day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steam rice & Brown rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steam rice & Brown rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice
Main Dish 1 Western	ผัดบล็อดโคลี่ Stir Fried Broccoli	มักกะโรนีซอสมะเขือเทศหมู สับ Macaroni and Tomato Sauce with Minced Chicken	มันฝรั่งบด MashedPotato	Shepherd's Pie	French Fries
Main Dish 2 Thai/Asian	ไก่ทอดหัดใหญ่ Fried Chicken	ผัดฟักทองใส่ไข่ Stir Fried Pumpkin with Egg	หมูทอดทงคัตสึ Fried Pork Tonkatsu	ไก่เทรียากิ Teriyaki Chicken	หมูบ่น้ำผึ้งมีสตาร์ด Pork honney Mustard sauce
Hot soup / Noodle	แกงจืดฟักหมุก้อน Winter melon with Minced Pork Soup	แกงจืดไข่น้ำหมูสับ Omelet Soup with Minced Pork	แกงจืดลูกเงาะหมู Pork Ball Soup with Vermicelli	แกงจืดหัวไชเท้าใส่หมูสับ White Radish with Pork	ก๋วยเตี๋ยวลูกชิ้นปลา Fish ball noodles
Egg	ไข่ต้ม Boil Egg	ไข่พะโล้ Pork and Egg Stew	ไข่ตุ๋น Steamed Egg	ไข่ดาว Fried egg	ไข่เจียว Thai Omelets
Sandwich Bar/Special Menu	Ham Sandwich	Cheese Sandwich	Ice Cream	Ham Sandwich	Cheese Sandwich
Seasonal Fruits/Salad bar					



HEATHFIELD
INTERNATIONAL
SCHOOL

MAIN MENU FOR Y1-Y13 STUDENT



Week1 28/04-02/05/2025		Lunch				Primary/Secondary
Food/ day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	
Rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steam rice & Brown rice ข้าวผัดแฮม Fried Rice with Chicken Ham	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steam rice & Brown rice ข้าวผัดไข่ Eggs Fried Rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	
Vegetarian	ผัดบรอกโคลี Stir Fried Broccoli	ผัดฟักทองใส่ไข่ Stir Fried Pumpkin with Egg	ผัดผักรวม Stir Fried Vegetable	ผัดผักสี่สหายน้ำแดง Stir Fried Vegetables in brown Sauce	ข้าวโพดย่าง Grilled corn	
Vegetable	Sugar Pea/ Pumpkin/	Broccoli/Sweet corn/ Carrots	Long bean /Cauliflower/ Carrots	Broccoli / Baby corn/ Carrots	Sugar Pea/ Pumpkin/	
Egg-based Dish	ไข่ต้ม Boil Egg	ไข่พะโล้ Pork and Egg Stew	ไข่ตุ๋น Steamed Egg	ไข่ดาว Fried egg	ไข่เจียว Thai Omelets	
Main Dish 1	หมูผัดซอสญี่ปุ่น Fried Pork with Japanese sauce	นักร้องไก่ Chicken nuggets	ไก่ผัดขิง Stir-fried Chicken with Ginger	Shepherd's Pie	หมูอบน้ำผึ้งมัสตาร์ด Pork honey Mustard sauce	
Main Dish 2	ไก่ทอดหัดใหญ่ Fried Chicken	มักกะโรนีซอสมะเขือเทศหมูสับ Macaroni and Tomato Sauce with Minced Chicken	หมูทอดทงคัตสึ Fried Pork Tonkatsu	ไก่ย่างซอสเทริยากิ Teriyaki Chicken	Burger	
Hot Soup	ต้มยำไก่ไก่ใส Tom-Yum Chicken	แกงจืดไข่น้ำหมูสับ Omelet Soup with Minced Pork	แกงกะหรี่ญี่ปุ่น Japanese curry	แกงจืดหัวไชเท้าใส่หมูสับ White Radish with Pork	ต้มข่าไก่ Tom Kha Gai (Thai Chicken Coconut Soup)	
Noodle Station	ก๋วยเตี๋ยวเส้นเล็กลูกชิ้นหมู Pork Ball Noodle Soup	ก๋วยเตี๋ยวลูกชิ้นปลา Fish Ball Noodle Soup	ราเมน Ramen	ก๋วยเตี๋ยวหมูน้ำตก/น้ำใส Noodles with Pork (Nam Tok Moo)	บะหมี่หมูแดง Egg Noodle with BBQ Pork	
Side Dish	เส้นหมี่ญี่ปุ่นผัดไข่ Stir Fried Japanese noodle with Egg	มันฝรั่งอบ Roasted Potato	มันฝรั่งบด Mashed Potato	สปาเก็ตตี้เพสโตซอส Spaghetti with Pesto Sauce	French Fries	
Sandwich Bar/Special Menu	Ham&Cheese Sandwich	Ham&Cheese Sandwich	Ice Cream	Ham&Cheese Sandwich	Ham&Cheese Sandwich	