



HEATHFIELD  
INTERNATIONAL  
SCHOOL

# MAIN MENU FOR EY STUDENT



Week2 05-09/05/2025		Morning Snack			All Student
Morning Snack/ Day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Snack/Fruit		เค้กโรล Cake Roll	กล้วยไข่ Banana	โกโก้ครั้นช์ Koko Krunch	ขนมปังกรอบรูปABC Biscuits
Dairy Product		Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk

Week2 05-09/05/2025		Afternoon Snack			All Student
Afternoon Snack/ Day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Snack/Fruit		แครกเกอร์ Crackers	ครัวซองต์ Croissant	แซนวิชแยม Jam sandwiches	ทาร์ตไข่ Egg tart
Dairy Product		Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk

Week2 05-09/05/2025		Lunch			Early Year
Food/ day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Rice		ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steam rice & Brown rice  ข้าวผัดไส้กรอกไก่ Fried Rice with Chicken sausage	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steam rice & Brown rice  ข้าวผัดไข่ Eggs Fried Rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice
Main Dish 1 Western		ไก่นิวออลีน New Orleans Chicken	สเต็กหมู Pork Steak	ผักย่าง Grilled vegetable	ไก่ต้มน้ำปลา Boiled Chicken in Fish Sauce
Main Dish 2 Thai/Asian		มันฝรั่งอบชีส Roasted Potato with Cheese	ผัดบรอกโคลี Stir Fried Broccoli	ไก่ย่างซอสเทริยากิ Grilled chicken with teriyaki sauce	มันฝรั่งทอด Fried Potato
Hot soup / Noodle		แกงจืดเต้าหู้หมูสับ Clear soup with minced Pork	มิโซะซุป์ Miso Soup	แกงจืดฟักหมูก้อน Winter melon with Minced Pork Soup	ก๋วยเตี๋ยวเส้นเล็กลูกชิ้นหมู Pork Ball Noodle Soup
Egg		ไข่ดาว Fried Eggs	ไข่ต้ม Boiled Eggs	ไข่พะโล้ Egg Stew	ไข่คน Scrambled Eggs
Vegetable		Broccoli/Carrots/Pumkin	Broccoli/Carrots/Pumkin	Broccoli/Carrots/Pumkin	Broccoli/Carrots/Pumkin
Sandwich Bar/Special Menu		Cheese Sandwich	Ham&Cheese Sandwich	Ham Sandwich	Cheese Sandwich

Seasonal Fruits



HEATHFIELD  
INTERNATIONAL  
SCHOOL

# MAIN MENU FOR Y1-Y13 STUDENT



Week2 05-09/05/2025		Lunch				Primary/Secondary
Food/ day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	
Rice		ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steam rice & Brown rice  ข้าวคั่วผสมไก่ Fried Rice with Chicken Ham	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steam rice & Brown rice  ข้าวคั่วไข่ Eggs Fried Rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	
Vegetarian		ผัดผักรวม Stir fried mixed vegetables	ผัดผักแขนง Stir-fried branch vegetables	ผักย่าง Grilled vegetable	ผัดถั่วงอกเต้าหู้ Stir Fried Tofu With Bean Sprouts	
Vegetable		Long bean /Cauliflower/ Carrots	Broccoli/ Mushrooms/ Carrots	Broccoli / Baby corn/ Carrots	Sugar Pea/ Pumpkin/ cherry tomatoes	
Egg-based Dish		ไข่ดาว Fried Eggs	ไข่ต้ม Boiled Eggs	ไข่พะโล้ Egg Stew	ไข่เจียว Thai Omelets	
Main Dish 1		หมูผัดซอสญี่ปุ่น Fried Pork with Japanese sauce	สเต็กหมูซัลซาปาปริกา Pork Steak with Salsa Paprika	ไก่ย่างซอสเทริยากิ Grilled chicken with teriyaki sauce	สปาเก็ตตี้พริกแห้งเบคอน Spaghetti dried chili and bacon	
Main Dish 2		ไก่นิวออลีน New Orleans Chicken	ไก่ป๊อป Chicken pop	ปลาต้มมะนาว Steamed fish with lemon	ไก่ต้มน้ำปลา Boiled Chicken in Fish Sauce	
Hot Soup		แกงจืดเต้าหู้หมูสับ Clear soup with minced Pork	มิโซะซุปร Miso Soup	ต้มยำหมูแดง Tom-Yum Spicy Soup with Bouncing Pork	น้ำพริกอ่องหมู Pork Nam Prik Ong	
Noodle Station		ก๋วยเตี๋ยวหมูสับต้มยำ Tom-Yum Spicy Pork Noodles	ราเมน Ramen	ราดหน้าหมู Noodles with Pork in Gravy Sauce (Rad-Na Moo)	บะหมี่หมูแดง Egg Noodle with BBQ Pork	
Side Dish		มันฝรั่งอบชีสใส่แฮมไก่ Roasted Potato with Cheese and Chicken Ham	มันฝรั่งทอด Fried Potato	ก๋วยเตี๋ยวลูกโบราณ Classic Thai Tossed Noodles	มันฝรั่งบด Mashed Potato	
Sandwich Bar/Special Menu		Ham&Cheese Sandwich	ข้าวเหนียวมะม่วง Mango Sticky rice	Ham&Cheese Sandwich	Ham&Cheese Sandwich	