



HEATHFIELD
INTERNATIONAL
SCHOOL

MAIN MENU FOR EY STUDENT



Week1 02-06/06/2025		Morning Snack			All Student
Day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Snack/Fruit	ซีเรียล Cereal		กล้วยไข่ Banana	แครกเกอร์ Crackers	โกโก้รันช Koko Krunch
Dairy Product	Whole milk		Whole milk	Whole milk	Whole milk

Week1 02-06/06/2025		Afternoon Snack			All Student
Day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Snack/Fruit	ขนมปังไส้คัสตาด Custard Bread		เลเยอร์เค้ก Leyer Cake	แซนวิชแยม Jam sandwiches	พายวนิลา Vanila Pie
Dairy Product	Whole milk		Whole milk	Whole milk	Whole milk



HEATHFIELD
INTERNATIONAL
SCHOOL

MAIN MENU FOR EY STUDENT



Week1 02-06/06/2025		Lunch			Early Year
Food/ day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice		ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steam rice & Brown rice ข้าวผัดไข่ Eggs Fried Rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice
Main Dish 1 Western	ผัดลือตโคโล Stir Fried Broccoli		มันฝรั่งบด Mashed Potato	สปาเก็ตตี้เพสโตซอส Spaghetti with Pesto Sauce	มันฝรั่งทอด Fried Potato
Main Dish 2 Thai/Asian	ไก่ทอดหัดใหญ่ Fried Chicken		หมูบ่น้ำผึ้งมัสตาร์ด Pork honey Mustard sauce	ไก่ย่างซอสเทริยากิ Teriyaki Chicken	หมูทอดทงคัตสึ Fried Pork Tonkatsu
Hot soup / Noodle	แกงจืดฟักหมูก้อน Winter melon with Minced Pork Soup		แกงจืดลูกเงาะหมู Pork Ball Soup with Vermicelli	แกงจืดหัวไชเท้าใส่หมูสับ White Radish with Pork	ก๋วยเตี๋ยวลูกชิ้นปลา Fish ball noodles
Egg	ไข่ต้ม Boil Egg		ไข่ดาว Fried egg	ไข่ตุ๋น Steamed Egg	ไข่เจียว Thai Omelets
Sandwich Bar/Special Menu	Ham Sandwich		Ice Cream	Ham Sandwich	Cheese Sandwich
Seasonal Fruits/Salad bar					



HEATHFIELD
INTERNATIONAL
SCHOOL

MAIN MENU FOR Y1-Y13 STUDENT



Week1 02-06/06/2025		Lunch				Primary/Secondary
Food/ day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	
Rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice		ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steam rice & Brown rice ข้าวผัดแฮม Fried Rice with Chicken Ham	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	
Vegetarian	ผัดบロッคโคลี่ Stir Fried Broccoli		ผัดผักรวม Stir Fried Vegetable	ผัดผักสี่สหายน้ำแดง Stir Fried Vegetables in brown Sauce	ข้าวโพดย่าง Grilled corn	
Vegetable	Sugar Pea/ Pumpkin/		Long bean /Cauliflower/ Carrots	Broccoli / Baby corn/ Carrots	Sugar Pea/ Pumpkin/	
Egg-based Dish	ไข่ต้ม Boil Egg		ไข่ดาว Fried egg	ไข่ตุ๋น Steamed Egg	ไข่เจียว Thai Omelets	
Main Dish 1	พาสต้าคาร์บอนาร่าแฮมหมู Pasta Carbonara with Pork Ham		กะเพราไก่ Stir Fried Chicken with Basil	Pizza	หมูทอดทรงคัตสึ Fried Pork Tonkatsu	
Main Dish 2	ไก่ทอดหัดใหญ่ Fried Chicken		หมูอบน้ำผึ้งมีสตาร์ด Pork honey Mustard sauce	ไก่ย่างซอสเทรียกกี Teriyaki Chicken	ผัดเปรี้ยวหวานไก่ Stir-fried sweet and sour chicken	
Hot Soup	ต้มยำไก่ใส Tom-Yum Chicken		ต้มข่าไก่ Tom Kha Gai (Thai Chicken Coconut Soup)	แกงจืดหัวไชเท้าใส่หมูสับ White Radish with Pork	แกงกะหรี่ญี่ปุ่น Japanese curry	
Noodle Station	ก๋วยเตี๋ยวหมูน้ำตก/น้ำใส Noodles with Pork (Nam Tok Moo)		ราเมน Ramen	ก๋วยเตี๋ยวเส้นเล็กลูกชิ้นหมู Pork Ball Noodle Soup	บะหมี่หมูแดง Egg Noodle with BBQ Pork	
Side Dish	มันฝรั่งอบ Roasted Potato		Mac & Cheese	สปาเก็ตตี้เพสโตซอส Spaghetti with Pesto Sauce	มันฝรั่งทอด Fried Potato	
Sandwich Bar/Special Menu	Ham & Cheese Sandwich		บัวลอยกะทิ Bua Loy Kati	Ham & Cheese Sandwich	Ham & Cheese Sandwich	