



HEATHFIELD
INTERNATIONAL
SCHOOL

MAIN MENU FOR EY STUDENT



Week1 01-05/09/2025		Morning Snack			All Student
Day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Snack/Fruit	ซีเรียล Cereal	คอนเฟลค Cornflake	กล้วยไข่ Banana	แครกเกอร์ Crackers	โกโก้รันช Koko Krunch
Dairy Product	Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk

Week1 01-05/09/2025		Afternoon Snack			All Student
Day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Snack/Fruit	ขนมปังไส้คัสตาด Custard Bread	โรลเค้ก Roll Cake	เลเยอร์เค้ก Leyer Cake	แซนวิชแยม Jam sandwiches	พายวนิลา Vanila Pie
Dairy Product	Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk



HEATHFIELD
INTERNATIONAL
SCHOOL

MAIN MENU FOR EY STUDENT



Week1 01-05/09/2025		Lunch			Early Year
Food/ day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steam rice & Brown rice ข้าวผัดใส่กรอกไก่ Fried Rice with Chicken suasage	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steam rice & Brown rice ข้าวผัดไข่ Eggs Fried Rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice
Main Dish 1 Western	สปาเก็ตตี้เบคอน Stir Fried Spaghetti and bacon	พาสต้าไก่อบเนยกระเทียม Chicken pasta in baked garlic	Mac&Cheese	สปาเก็ตตี้เพสโต้ซอส Spaghetti with Pesto Sauce	มันฝรั่งบด MashedPotato
Main Dish 2 Thai/Asian	ไก่ทอดหัดใหญ่ Fried Chicken	ผัดดอกกะหล่ำขาวแครอท Stir-fried cauliflower and carrots	หมูบ่น้ำผึ้งมัสตาร์ด Roasted Pork honney Mustard sauce	ไก่ย่างซอสเทรียกิ Teriyaki Chicken	หมูทอดทงคัตสึ Fried Pork Tonkatsu
Hot soup / Noodle	แกงจืดฟักหมูก๋อน Winter melon with Minced Pork Soup	แกงจืดสาหร่ายไก่สับ Seaweed soup with minced chicken	แกงจืดลูกเงาะหมู Pork Ball Soup with Vermicelli	แกงจืดหัวไชเท้าใส่หมูสับ White Radish with Pork	ก๋วยเตี๋ยวลูกชิ้นปลา Fish ball noodles
Egg	ไข่ตุ๋น Steamed Egg	ไข่คน Scrambled Eggs	ไข่ดาว Fried egg	ไข่ต้ม Boil Egg	ไข่เจียว Thai Omelets
Sandwich Bar/Special Menu	Ham Sandwich	Ham Sandwich	Ham Sandwich	Ham Sandwich	Cheese Sandwich
Seasonal Fruits/Salad bar					



HEATHFIELD
INTERNATIONAL
SCHOOL

MAIN MENU FOR Y1-Y13 STUDENT



Week1 01-05/09/2025		Lunch				Primary/Secondary
Food/ day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	
Rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steam rice & Brown rice ข้าวผัดไก่กรอบไก่ Fried Rice with Chicken sausade	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steam rice & Brown rice ข้าวผัดแฮม Fried Rice with Chicken Ham	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	
Vegetarian	ผัดคะน้าน้ำมันหอย Stir Fried Kale with Oyster Sauce	ผัดดอกกะหล่ำขาวแครอท Stir-fried cauliflower and carrots	ผัดผักรวม Stir fried mixed vegetables	ผัดผักสี่สหายน้ำแดง Stir Fried Vegetables in brown Sauce	ข้าวโพดย่าง Grilled corn	
Vegetable	Sugar Pea/ Pumpkin/	Broccoli / Baby corn/ Carrots	Long bean /Cauliflower/ Carrots	Broccoli / Baby corn/ Carrots	Sugar Pea/ Pumpkin/	
Egg-based Dish	ไข่ตุ๋น Steamed Egg	ไข่คน Scrambled Eggs	ไข่ดาว Fried egg	ไข่ต้ม Boil Egg	ไข่เจียว Thai Omelets	
Main Dish 1	สปาเก็ตตี้คาโบนาร่าแฮมหมู Spaghetti Cabonara with Pork Ham	หมูทอดน้ำปลา Fried pork with fish sauce	ไก่ผัดพริกหยวก Stir Fried Chicken with Green Peppers	Pizza	หมูทอดทงคัตสึ Fried Pork Tonkatsu	
Main Dish 2	ไก่ทอดหัดใหญ่ Fried Chicken	พาสต้าไก่อบเนยกระเทียม Chicken pasta in baked garlic	หมอบนึ่งมัสตาร์ด Roasted Pork honney Mustard sauce	ไก่ย่างซอสเทรียกิ Teriyaki Chicken	ผัดเปรี้ยวหวานไก่ Stir-fried sweet and sour chicken	
Hot Soup	แกงจืดฟักหมูก๋อน Winter melon with Minced Pork Soup	ข้าวซอยไก่ Curry noodles with Chicken (Khao Soi Kai)	ต้มข่าไก่ Tom Kha Gai (Thai Chicken Coconut Soup)	แกงจืดหัวไชเท้าใส่หมูสับ White Radish with Pork	แกงกะหรี่ญี่ปุ่น Japanese curry	
Noodle Station	ก๋วยเตี๋ยวเส้นเล็กลูกชิ้นหมู Pork Ball Noodle Soup	สุกี้หมู Skuki Pork	อุด้ง Udon	ก๋วยเตี๋ยวหมูน้ำตก/น้ำใส Noodles with Pork (Nam Tok Moo)	บะหมี่หมูแดง Egg Noodle with BBQ Pork	
Side Dish	มันฝรั่งอบ Roasted Potato	มันฝรั่งทอด Fried Potato	Mac&Cheese	สปาเก็ตตี้เพสโตซอส Spaghetti with Pesto Sauce	มันฝรั่งบด MashedPotato	
Sandwich Bar/Special Menu	Ham&Cheese Sandwich	Ham&Cheese Sandwich	บัวลอยกะทิ Bua Loy Kati	Ham&Cheese Sandwich	Ham&Cheese Sandwich	