



HEATHFIELD
INTERNATIONAL
SCHOOL

MAIN MENU FOR EY STUDENT



Week2 08-12/09/2025		Morning Snack				All Student
Morning Snack/ Day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	
Snack/Fruit	ซีเรียล Cereal	แครกเกอร์ Crackers	กล้วยไข่ Banana	คอนเฟลค Corn Flake	บราวนี่ Brownies	
Dairy Product	Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk

Week2 08-12/09/2025		Afternoon Snack				All Student
Afternoon Snack/ Day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	
Snack/Fruit	เค้กกล้วยหอม Banana cake	ทาร์ตไข่ Egg Tard	ครัวซองต์ Croissant	ขนมปังปิ้ง Toast bread	ขนมบิงกอรอบรูป ABC Biscuits	
Dairy Product	Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk

Week2 08-12/09/2025		Lunch				Early Year
Food/ day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	
Rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steam rice & Brown rice ข้าวผัดใส่กรอกไก่ Fried Rice with Chicken sausage	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steam rice & Brown rice ข้าวผัดไข่ Eggs Fried Rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	
Main Dish 1 Western	บาร์บีคิวหมู BBQ Roasted Pork	ไก่ป๊อป Chicken pop	ไก่นิวออลีน New Orleans Chicken	Fish & Chips	มันฝรั่งบด Mashed Potato	
Main Dish 2 Thai/Asian	ก๋วยเตี๋ยวคั่วไข่ Stir Fried Noodles with egg	ผัดผักรวม Stir fried mixed vegetables	เส้นหมี่ญี่ปุ่นผัดไข่ Stir Fried Japanese noodle with Egg	มันฝรั่งทอด Fried Potato	ไก่ต้มน้ำปลา Boiled Chicken in Fish Sauce	
Hot soup / Noodle	แกงจืดตำลึงหมูสับ Vegetable gourd soup with minced pork	แกงจืดเต้าหู้หมูสับ Clear soup with minced Pork	มิโซะซุปล Miso Soup	แกงจืดฟักหมูก๋อน Winter melon with Minced Pork Soup	บะหมี่หมูแดง Egg Noodle with BBQ Pork	
Egg	ไข่ดาว Fried Eggs	ไข่ต้ม Boiled Eggs	ไข่พะโล้ Egg Stew	ไข่ตุ๋น Steamed Egg	ไข่เจียว Thai Omelets	
Vegetable	Broccoli/Carrots/Pumkin	Broccoli/Carrots/Pumkin	Broccoli/Carrots/Pumkin	Broccoli/Carrots/Pumkin	Broccoli/Carrots/Pumkin	
Sandwich Bar/Special Menu	Cheese Sandwich	Cheese Sandwich	Panna Cotta	Ham Sandwich	Cheese Sandwich	

Seasonal Fruits



HEATHFIELD
INTERNATIONAL
SCHOOL

MAIN MENU FOR Y1-Y13 STUDENT



Week2 08-12/09/2025		Lunch				Primary/Secondary
Food/ day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	
Rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steam rice & Brown rice ข้าวผัดใส่กรอกไก่ Fried Rice with Chicken sausage	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steam rice & Brown rice ข้าวผัดไข่ Eggs Fried Rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	
Vegetarian	ผัดฟักทองใส่ไข่ Stir Fried Pumpkin with Egg	ผัดผักรวม Stir fried mixed vegetables	ผัดผักแขนง Stir-fried branch vegetables	ผัดถั่วงอกเต้าหู้ Stir Fried Tofu with Bean Sprouts	ผัดย่าง Grilled vegetable	
Vegetable	Sugar Pea/ Pumpkin/	Long bean /Cauliflower/ Carrots	Broccoli/ Mushrooms/ Carrots	Broccoli / Baby corn/ Carrots	Sugar Pea/ Pumpkin/ cherry tomatoes	
Egg-based Dish	ไข่ดาว Fried Eggs	ไข่ต้ม Boiled Eggs	ไข่พะโล้ Egg Stew	ไข่ตุ๋น Steamed Egg	ไข่เจียว Thai Omelets	
Main Dish 1	บาร์บีคิวหมู BBQ Roasted Pork	สเต็กหมูซอสชาปาปีก้า Pork Steak with Salsa Paprika	หมูผัดซอสญี่ปุ่น Fried Pork with Japanese sauce	ไก่ย่างฮาวายเย็น Hawaiian Grilled Chicken	สปาเก็ตตี้ซอสครีมเห็ดทรัฟเฟิล Spaghetti Truffle Cream Sauce	
Main Dish 2	ผัดกะเพราไก่ Stir-fried basil chicken	ไก่ป๊อบ Chicken pop	ไก่นิวออลีน New Orleans Chicken	Fish & Chips	ไก่ต้มน้ำปลา Boiled Chicken in Fish Sauce	
Hot Soup	แกงจืดตำลึงหมูสับ Vegetable gourd soup with minced pork	แกงจืดเต้าหู้หมูสับ Clear soup with minced Pork	มิโซะซุป์ Miso Soup	ต้มยำหมูแดง Tom-Yum Spicy Soup with Bouncing Pork	น้ำพริกอ่องหมู Pork Nam Prik Ong	
Noodle Station	ก๋วยเตี๋ยวหมูสับต้มยำ Tom-Yum Spicy Pork Noodles	เย็นตาโฟ Pink Noodle Soup (Yen Ta Fo)	ราเมน Ramen	ราดหน้าหมู Noodles with Pork in Gravy Sauce (Rad-Na Moo)	บะหมี่หมูแดง Egg Noodle with BBQ Pork	
Side Dish	ก๋วยเตี๋ยวคั่วไข่ Stir Fried Noodles with egg	มันฝรั่งอบชีสใส่แฮมไก่ Roasted Potato with Cheese and Chicken Ham	เส้นหมี่ญี่ปุ่นผัดไข่ Stir Fried Japanese noodle with Egg	มันฝรั่งทอด Fried Potato	มันฝรั่งบด Mashed Potato	
Sandwich Bar/Special Menu	Ham&Cheese Sandwich	Ham&Cheese Sandwich	Panna Cotta	Ham&Cheese Sandwich	Ham&Cheese Sandwich	