



HEATHFIELD
INTERNATIONAL
SCHOOL

MAIN MENU FOR EY STUDENT



Week5 26-29/08/2025		Morning Snack			All Student
Morning Snack/ Day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Snack/Fruit		ซีเรียล Cereal	คอนเฟลก Corn Flake	กล้วยไข่ Banana	แครกเกอร์ Crackers
Dairy Product		Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk

Week5 26-29/08/2025		Afternoon Snack			All Student
Afternoon Snack/ Day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Snack/Fruit		เค้กกล้วยหอม Banana Cake	ขนมปังไส้สังขยาใบเตย Pandan Custard Bread	ขนมปังปิ้ง Toast bread	เดนิชช็อกโกแลตชิพสตีก Danish Chocolate chip Sticks
Dairy Product		Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk

Week5 26-29/08/2025		Lunch			Early Year
Food/ day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Rice		ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steam rice & Brown rice ข้าวผัดใส่กรอกไก่ Fried Rice with Chicken sausage	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steam rice & Brown rice ข้าวผัดไข่ Fried Rice with Egg	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice
Main Dish 1 Western		พาสต้าไก่อบชีส Chicken Pasta Bake	สปาเก็ตตี้โบโลเนสหมู Spaghetti Pork Bolognese	Mac & Cheese	Fish & Chips
Main Dish 2 Thai/Asian		ผัดผักรวม Stir fried mixed vegetables	ไก่กระเทียม Stir Fried Chicken With Garlic	ข้าวมันไก่ Steamed rice topped with chicken	ผัดบร็อคโคลี่ Stir Fried Broccoli
Hot soup / Noodle		แกงจืดหัวไชเท้าไก่สับ White Radish with Minced Chicken Soup	แกงจืดไข่น้ำหมูสับ Omelet Soup with Minced Pork	ต้มจืดฟักหมูสับ Winter Melon Soup with Pork	บะหมี่หมูแดง Egg Noodle with BBQ Pork
Egg		ไข่เจียว Thai Omelets	ไข่ดาว Fried Eggs	ไข่คน Scrambled Eggs	ไข่ต้ม Boiled Eggs
Sandwich Bar/Special Menu		Ham Cheese Sandwich	Ice Cream	Ham Cheese Sandwich	Ham Cheese Sandwich

Seasonal Fruits/Salad bar



HEATHFIELD
INTERNATIONAL
SCHOOL

MAIN MENU FOR Y1-Y13 STUDENT



Week5 26-29/08/2025		Lunch				Primary/Secondary
Food/ day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	
Rice		ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steam rice & Brown rice ข้าวผัดไส้กรอกไก่ Fried Rice with Chicken sausage	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steam rice & Brown rice ข้าวมันไก่ steamed rice with chicken	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	
Vegetarian		ผัดผักรวม Stir fried mixed vegetables	เทมปุระผัก Vegetable tempura	ผัดคะน้า Stir-fried Kale	ผัดบรอกโคลี Stir Fried Broccoli	
Vegetable		Broccoli/ Mushroom/ Carrot	Long bean /Cauliflower/ Carrots	Broccoli / Baby corn/ Carrots	Sugar Pea/ Pumpkin/ cherry tomatoes	
Egg-based Dish		ไข่เจียว Thai Omelets	ไข่ดาว Fried Eggs	ไข่คน Scrambled Eggs	ไข่ต้ม Boiled Eggs	
Main Dish 1		พาสต้าไก่อบชีส Chicken Pasta Bake	ไก่กระเทียม Stir Fried Chicken With Garlic	ข้าวมันไก่ Steamed rice topped with chicken	ไก่ย่างสมุนไพร Grilled Chicken with herb	
Main Dish 2		Pork Piccata	สปาเก็ตตี้โบโลเนสหมู Spaghetti Pork Bolognese	หมูผัดซอสญี่ปุ่น Fried Pork with Japanese sauce	Fish & Chips	
Hot Soup		แกงจืดหัวไชเท้าไก่สับ White Radish with Minced Chicken Soup	ต้มยำหมูแดง Tom-Yum Spicy Soup with Bouncing Pork	ต้มจืดฟักหมูสับ Winter Melon Soup with Pork	ต้มข่าไก่ Thai Chicken Coconut Soup (Tom Kha Gai)	
Noodle Station		ก๋วยเตี๋ยวหมูสับต้มยำ Tom-Yum Spicy Pork Noodles	ราเมน Ramen	ราดหน้าหมู Noodles with Pork in Gravy Sauce (Rad-Na Moo)	บะหมี่หมูแดง Egg Noodle with BBQ Pork	
Side Dish		มันฝรั่งอบชีส Baked Potato with Cheese	มันฝรั่งบด Mashed Potato	Mac & Cheese	Potato Chips	
Sandwich Bar/Special Menu		Ham Cheese Sandwich	Ice Cream	Ham Cheese Sandwich	Ham Cheese Sandwich	