



Week1 02-06/02/2026		Afternoon Snack			All Student
Day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Snack/Fruit	ซอฟท์โรล	ขนมปังไส้คัสตาส	ทาร์ตไข่	แซนวิชแยม	ครอฟเฟิล
	Soft Roll	Custard Bread	Eggs Tart	Jam sandwiches	Croffle
Dairy Product	Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk



HEATHFIELD
INTERNATIONAL
SCHOOL

MAIN MENU FOR Y1-Y13 STUDENT



Week1 02-06/02/2026		Lunch				Primary/Secondary
Food/ day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	
Rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steam rice & Brown rice ข้าวผัดไส้กรอกไก่ Fried Rice with Chicken sausage	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steam rice & Brown rice ข้าวผัดแฮม Fried Rice with Chicken Ham	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	
Vegetarian	ผัดดอกกะหล่ำขาวแครอท Stir-fried cauliflower and carrots	ผัดแขนงแครอท Stir-fried kale with carrots	ผัดบรอกโคลี Stir Fried Broccoli	ผัดผักรวม Stir fried mixed vegetables	ข้าวโพดย่าง Grilled corn	
Vegetable	Broccoli / Baby corn/ Carrots	Broccoli / Baby corn/ Carrots	Long bean /Cauliflower/ Carrots	Broccoli / Baby corn/ Carrots	Sugar Pea/ Pumpkin/	
Egg-based Dish	ไข่ตุ๋น Steamed Egg	ไข่เจียว Thai Omelets	ไข่ต้ม Boil Egg	ไข่ดาว Fried egg	ไข่คน Scrambled Eggs	
Main Dish 1 Western	เพนเนคาโบนาร่าแฮมหมู Penne Carbonara with Pork Ham	Pork Taco	ข้าวขาหมู Roasted Pork honey Mustard sauce	Burger	สปาเก็ตตี้ต้มยำไก่สับ Tom Yum spaghetti with minced Chicken	
Main Dish 2 Thai/Asian	ไก่ทอดหัดใหญ่ Fried Chicken	ไก่หวาน Stir-fried Chicken with sweet sauce	ผัดเปรี้ยวหวานไก่ Stir-fried sweet and sour chicken	ไก่ย่างซอสเทรียกิ Teriyaki Chicken	หมูทอดทงคัตสึ Tonkatsu Pork	
Hot Soup	แกงจืดฟองเต้าหู้หมูสับ Paper Tufu Clear soup with minced Pork	มันส์มันไก่ Chicken Massaman Curry	ข้าวซอยไก่ Curry noodles with Chicken (Khao Soi Kai)	แกงจืดหัวไชเท้าใส่หมูสับ White Radish with Pork	แกงกะหรี่ญี่ปุ่น Japanese curry	
Noodle Station	ก๋วยเตี๋ยวเส้นเล็กลูกชิ้นหมู Pork Ball Noodle Soup	ราดหน้าหมู Noodles with Pork in Gravy Sauce (Rad-Na Moo)	อุด้ง Udon	ก๋วยเตี๋ยวหมูน้ำดก/น้ำใส Noodles with Pork (Nam Tok Moo)	บะหมี่เกี๊ยวหมูสับ หมูแดง Pork Wonton Noodle Soup	
Side Dish/Potato	มันฝรั่งอบ Roasted Potato	ข้าวโพดผัดเนย Stir fried corn with butter	Mac&Cheese	French fries	มันฝรั่งบด Mashed Potato	
Sandwich Bar/Special Menu	Ham&Cheese Sandwich	Ham&Cheese Sandwich	ขนมปังโทสคาราเมล Caramel Toast	Ham&Cheese Sandwich	Ham&Cheese Sandwich	