



HEATHFIELD  
INTERNATIONAL  
SCHOOL

MAIN MENU  
FOR EY STUDENT



Week2 05-09/01/2026		Morning Snack			All Student
Day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Snack/Fruit		มินิคุกกี้อเรโอ	กล้วยไข่	คุนเพลด	สโคน
Dairy Product		Mini Cookies Oreo	Banana	Cornflake	Scone

Week2 05-09/01/2026		Afternoon Snack			All Student
Day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Snack/Fruit		คัพเค้กช็อกโกแลต	ซอฟท์โรล	แซนวิชแยม	พายวนิล่า
Dairy Product		Chocolate cup cake	Soft Roll	Jam sandwiches	Vanilla pie

Week2 05-09/01/2026		Lunch			Early Year
Food/ day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Rice		ข้าวห่มมะลิ และข้าวกล่อง Fried Rice with Chicken sausages	ข้าวห่มมะลิ และข้าวกล่อง Steamed rice & Brown rice	ข้าวห่มมะลิ และข้าวกล่อง Fried Rice with Chicken Ham	ข้าวห่มมะลิ และข้าวกล่อง Steamed rice & Brown rice
Main Dish 1 Western		มันฝรั่งอบ Roasted Potato	Mac&Cheese	Pizza	เพนเน่คาบอน่าร่าแซลมอน Penne Carbonara with Pork Ham
Main Dish 2 Thai/Asian		ไก่ทอดหาดใหญ่ Fried Chicken	หมูอบน้ำผึ้งมัสตาร์ด Roasted Pork honey Mustard sauce	ไก่ย่างซอสเทريยากิ Teriyaki Chicken	ไก่ทรงต์ส์ Tonkatsu Chicken
Hot soup / Noodle		แกงจีดฟองเดาบุ้นหูสับ Paper Tofu Clear soup with minced Pork	แกงจีดลูกเงาะหมู Pork Ball Soup with Vermicelli	แกงจีดหัวไชเท้าใส่หมูสับ White Radish with Pork	กวยเตี๋ยวลูกชิ้นปลา Fish ball noodles
Egg		ไข่ตุ๋น Steamed Egg	ไข่ต้ม Boil Egg	ไข่ดาว Fried egg	ไข่เจียว Thai Omelets
Sandwich Bar/Special Menu	Ham Sandwich	Cheese Sandwich	Ham&Cheese Sandwich	Ham Sandwich	Cheese Sandwich

Seasonal Fruits/Salad bar



MAIN MENU  
FOR Y1-Y13 STUDENT



Week2 05-09/01/2026		Lunch			Primary/Secondary
Food/ day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Rice		ข้าวห้อมมะลิ และข้าวกล่อง ข้าวผัดไส้กรอกไก่ Steam rice & Brown rice Fried Rice with Chicken sausade	ข้าวห้อมมะลิ และข้าวกล่อง Steamed rice & Brown rice	ข้าวห้อมมะลิ และข้าวกล่อง ข้าวผัดแฮม Steam rice & Brown rice Fried Rice with Chicken Ham	ข้าวห้อมมะลิ และข้าวกล่อง Steamed rice & Brown rice
Vegetarian		ผัดดอกกะหล่ำข้าวแครอท Stir-fried cauliflower and carrots	ผัดแชนงแครอท Stir-fried kale with carrots	ผัดผักรวม Stir fried mixed vegetables	ข้าวโพดย่าง Grilled corn
Vegetable		Broccoli / Baby corn/ Carrots	Long bean /Cauliflower/ Carrots	Broccoli / Baby corn/ Carrots	Sugar Pea/ Pumpkin/
Egg-based Dish		ไข่ตุ๋น Steamed Egg	ไข่ต้ม Boil Egg	ไข่ดาว Fried egg	ไข่เจียว Thai Omelets
Main Dish 1		เพนเน่คาบอนนาร่าแฮมหมู Penne Carbonara with Pork Ham	ผัดเปรี้ยวหวานไก่ Stir-fried sweet and sour chicken	Pizza	ไก่ทอดคัลส์ Tonkatsu Chicken
Main Dish 2		ไก่ทอดหาดใหญ่ Fried Chicken	หมูอบน้ำดึงมัสตาร์ด Roasted Pork honey Mustard sauce	ไก่ย่างซอสเทรียากิ Teriyaki Chicken	สปากรีดตีต้มยำหมูสับ Tom Yum spaghetti with minced pork
Hot Soup		แกงจืดฟองเต้าหู้หมูสับ Paper Tofu Clear soup with minced Pork	ข้าวซอยไก่ Curry noodles with Chicken (Khao Soi Kai)	แกงจืดหัวไชเท้าใส่หมูสับ White Radish with Pork	แกงกะหรี่ญี่ปุ่น Japanese curry
Noodle Station		กวยเตี๋ยวเส้นเล็กลูกชิ้นหมู Pork Ball Noodle Soup	อุดง Udon	กวยเตี๋ยวหมูน้ำตก/น้ำใส Noodles with Pork (Nam Tok Moo)	บะหมี่หมูแดง Egg Noodle with BBQ Pork
Side Dish		มันฝรั่งอบ Roasted Potato	Mac&Cheese	ผัดดูบเส้นไส้ไข่ Stir-fried glass noodles with egg	มันฝรั่งบด Mashed Potato
Sandwich Bar/Special Menu		Ham&Cheese Sandwich	น้ำผลยอกทิ Thai desserts(Bua Loi kati)	Ham&Cheese Sandwich	Ham&Cheese Sandwich