



HEATHFIELD  
INTERNATIONAL  
SCHOOL

## MAIN MENU FOR EY STUDENT



Week2 05-09/01/2026		Morning Snack			All Student
Day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Snack/Fruit		มินิคูกี้โอรีโอ Mini Cookies Oreo	กล้วยไข่ Banana	คอนเฟลค Cornflake	สโคน Scone
Dairy Product		Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk

Week2 05-09/01/2026		Afternoon Snack			All Student
Day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Snack/Fruit		คัพเค้กช็อคโกแลต Chocolate cup cake	ซอฟฟโรล Soft Roll	แซนวิชแยม Jam sandwiches	พายวนิลา Vanilla pie
Dairy Product		Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk



HEATHFIELD  
INTERNATIONAL  
SCHOOL

## MAIN MENU FOR EY STUDENT



Week2 05-09/01/2026		Lunch			Early Year
Food/ day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Rice		ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steam rice & Brown rice  ข้าวผัดไส้กรอกไก่ Fried Rice with Chicken sausage	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steam rice & Brown rice  ข้าวผัดแฮม Fried Rice with Chicken Ham	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice
Main Dish 1 Western		มันฝรั่งอบ Roasted Potato	Mac&Cheese	Pizza	เพนเนคาโบนาร่าแฮมหมู Penne Carbonara with Pork Ham
Main Dish 2 Thai/Asian		ไก่ทอดหัดใหญ่ Fried Chicken	หมูอบน้ำผึ้งมัสตาร์ด Roasted Pork honey Mustard sauce	ไก่ย่างซอสเทริยากิ Teriyaki Chicken	ไก่ทอดคัตสึ Tonkatsu Chicken
Hot soup / Noodle		แกงจืดฟองเต้าหู้หมูสับ Paper Tufu Clear soup with minced Pork	แกงจืดลูกเงาะหมู Pork Ball Soup with Vermicelli	แกงจืดหัวไชเท้าใส่หมูสับ White Radish with Pork	ก๋วยเตี๋ยวลูกชิ้นปลา Fish ball noodles
Egg		ไข่ตุ๋น Steamed Egg	ไข่ต้ม Boil Egg	ไข่ดาว Fried egg	ไข่เจียว Thai Omelets
Sandwich Bar/Special Menu	Ham Sandwich	Cheese Sandwich	Ham&Cheese Sandwich	Ham Sandwich	Cheese Sandwich
Seasonal Fruits/Salad bar					



HEATHFIELD  
INTERNATIONAL  
SCHOOL

## MAIN MENU FOR Y1-Y13 STUDENT



Week2 05-09/01/2026		Lunch				Primary/Secondary
Food/ day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	
Rice		ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steam rice & Brown rice  ข้าวผัดไส้กรอกไก่ Fried Rice with Chicken sausage	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steam rice & Brown rice  ข้าวผัดแฮม Fried Rice with Chicken Ham	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	
Vegetarian		ผัดดอกกะหล่ำขาวแครอท Stir-fried cauliflower and carrots	ผัดแขนงแครอท Stir-fried kale with carrots	ผัดผักรวม Stir fried mixed vegetables	ข้าวโพดย่าง Grilled corn	
Vegetable		Broccoli / Baby corn/ Carrots	Long bean /Cauliflower/ Carrots	Broccoli / Baby corn/ Carrots	Sugar Pea/ Pumpkin/	
Egg-based Dish		ไข่ตุ๋น Steamed Egg	ไข่ต้ม Boil Egg	ไข่ดาว Fried egg	ไข่เจียว Thai Omelets	
Main Dish 1		เพนเนคาโบนาร่าแฮมหมู Penne Carbonara with Pork Ham	ผัดเปรี้ยวหวานไก่ Stir-fried sweet and sour chicken	Pizza	ไก่ทอดคัส Tonkatsu Chicken	
Main Dish 2		ไก่ทอดหัดใหญ่ Fried Chicken	หมอบน้ำผึ้งมีสตาร์ด Roasted Pork honey Mustard sauce	ไก่ย่างซอสเทรียก Teriyaki Chicken	สปาเก็ตตี้ต้มยำหมูสับ Tom Yum spaghetti with minced pork	
Hot Soup		แกงจืดฟองเต้าหู้หมูสับ Paper Tufu Clear soup with minced Pork	ข้าวซอยไก่ Curry noodles with Chicken (Khao Soi Kai)	แกงจืดหัวไชเท้าใสหมูสับ White Radish with Pork	แกงกะหรี่ญี่ปุ่น Japanese curry	
Noodle Station		ก๋วยเตี๋ยวเส้นเล็กลูกชิ้นหมู Pork Ball Noodle Soup	อุด้ง Udon	ก๋วยเตี๋ยวหมูน้ำตก/น้ำใส Noodles with Pork (Nam Tok Moo)	บะหมี่หมูแดง Egg Noodle with BBQ Pork	
Side Dish		มันฝรั่งอบ Roasted Potato	Mac&Cheese	ผัดวุ้นเส้นใส่ไข่ Stir-fried glass noodles with egg	มันฝรั่งบด Mashed Potato	
Sandwich Bar/Special Menu		Ham&Cheese Sandwich	บัวลอยกะทิ Thai desserts(Bua Loi kati)	Ham&Cheese Sandwich	Ham&Cheese Sandwich	