



Week3 12-16/01/2026		Morning Snack			All Student
Morning Snack/ Day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Snack/Fruit	ชีรีย์ล Cereal	แครกเกอร์ Crackers	กลวยไช Banana	คอบเฟลก Corn Flake	ขนมปังกรอบรูปABC Biscuits
Dairy Product	Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk

Week3 12-16/01/2026		Afternoon Snack			All Student
Afternoon Snack/ Day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Snack/Fruit	เดกกลัวยหอม Banana cake	พายสับปะรด Pineapple pie	ครัวช่องศ์ Croissant	ขนมปังปิ้ง Toast bread	บราуни Brownies
Dairy Product	Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk

Week3 12-16/01/01/2026		Lunch			Early Year
Food/ day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Rice	ข้าวห้อมมะลิ และข้าวกล่อง Steamed rice & Brown rice	ข้าวห้อมมะลิ และข้าวกล่อง Fried Rice with Chicken sausage	ข้าวห้อมมะลิ และข้าวกล่อง Steamed rice & Brown rice	ข้าวห้อมมะลิ และข้าวกล่อง Eggs Fried Rice	ข้าวห้อมมะลิ และข้าวกล่อง Steamed rice & Brown rice
Main Dish 1	บาร์บีคิวหมู	ปลาทอดซอสครีมหัวหอม	สเต็กหมูชิลชาป้าป้า	กุ้ยเตี๋ยวคิวไช	ผักโขมอบชีส
Western	BBQ Roasted Pork	Fried fish with onion cream sauce	Pork Steak with Balalaika	Stir Fried Noodles with egg	Baked Spinach with Cheese
Main Dish 2	ผัดบุบับไส้ไข่	มันฝรั่งอบ	ผัดผักรวม	ไก่ค่าราเก	Pork Piccata
Thai/Asian	Stir Fried zucchini with Egg	Roasted Potato	Stir fried mixed vegetables	Fried Chicken	
Hot soup / Noodle	แกงจืดเต้าหู้หมูสับ	แกงจืดฟักหมูก้อน	มิโซะชูป	แกงจืดไข่น้ำหมูสับ	บะหมี่หมูแดง
Egg	ไข่ดาว	ไข่ตุ๋น	ไข่พะโล	ไข่เจียว	ไข่ตุ๋น
Vegetable	Broccoli/Carrots/Pumkin	Broccoli/Carrots/Pumkin	Broccoli/Carrots/Pumkin	Broccoli/Carrots/Pumkin	Broccoli/Carrots/Pumkin
Sandwich Bar/Special Menu	Ham Sandwich	Cheese Sandwich	Ham&Cheese Sandwich	Ham Sandwich	Cheese Sandwich
Seasonal Fruits					



Week3 12-16/01/2026		Lunch			Primary/Secondary
Food/ day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Rice	ข้าวห่อมะลิ และข้าวกล่อง Steamed rice & Brown rice	ข้าวห่อมะลิ และข้าวกล่อง Steam rice & Brown rice ข้าวผัดไส้กรอกไก่ Fried Rice with Chicken sausage	ข้าวห่อมะลิ และข้าวกล่อง Steamed rice & Brown rice	ข้าวห่อมะลิ และข้าวกล่อง Steam rice & Brown rice ข้าวผัดโบโลนี่หมู Fried rice with pork	ข้าวห่อมะลิ และข้าวกล่อง Steamed rice & Brown rice
Vegetarian	ผัดบบวนใส่ไข่ Stir Fried zucchini with Egg	ผัดฟักทองใส่ไข่ Stir Fried Pumpkin with Egg	ผัดผักรวม	ผัดถั่วงอกเต้าหู้ Stir Fried Tofu with Bean Sprouts	ผัดย่าง
Vegetable	Sugar Pea/ Pumpkin/	Long bean /Cauliflower/ Carrots	Broccoli/ Mushrooms/ Carrots	Broccoli / Baby corn/ Carrots	Sugar Pea/ Pumpkin/ cherry tomatoes
Egg-based Dish	ไข่ดาว Fried egg	ไข่ดิบ	ไข่พะโล้ Egg Stew	ไข่เจียว Thai Omelets	ไข่ตุ๋น Steamed Egg
Main Dish 1	บาร์บีคิวหมู(เสียบไม้) BBQ Roasted Pork	Shepherd's Pie	สเต็กหมูชีลชาป้าปีก้า Pork Steak with Salsa Paprika	ไก่ค่าราเกะ Fried Chicken	สปาเก็ตตี้ค้าโนนาร่าและหมู Spaghetti Carbonara with Pork Ham
Main Dish 2	ผัดกะเพราไก่ Stir-fried basil chicken	ปลาทodorochosครีมหัวหอม Fried fish with onion cream sauce	ไก่ย่างซอสเท็ด Roasted Chicken with Mushrooms sauce	ปลาเนื้องมะนาว Steamed fish with lime	ไก่ทอด(แบบKFC) Fried Chicken
Hot Soup	แกงจืดเต้าหู้หมูสับ	ต้มแซ่บหมูเด้ง	มิโซะชุป	แกงจืดไข่น้ำหมูสับ	สตูหมู
	Clear Soup with Tofu and Minced Pork	Tom-Yum Spicy Soup with Bouncing Pork	Miso Soup	Clear soup with egg and minced pork	Pork Stew
Noodle Station	ก๋วยเตี๋ยวหมูสับต้มยำ Tom-Yum Spicy Pork Noodles	กระเพราปลาน้ำแดง Braised Fish Maw in Red Gravy	ราเมน	เย็นตาโฟ	น้ำหนึ่งหมูแดง
Side Dish	เส้นใหญ่ผัดซีอิ๊วใส่ไข่ Stir-fried flat rice noodles with egg	มันผั่งร้อน	ผัดหมี่หยกใส่ไข่	ก๋วยเตี๋ยวคั่วไข่	ผัดโขมขอบชีส
Sandwich Bar/Special Menu	Ham&Cheese Sandwich	Ham&Cheese Sandwich	เฟรนฟิลส์กล้วยหอม Banana friend toast	Ham&Cheese Sandwich	Ham&Cheese Sandwich