



HEATHFIELD
INTERNATIONAL
SCHOOL

MAIN MENU FOR EY STUDENT



Week4 26-30/02/2026		Morning Snack				All Student
Morning Snack/ Day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	
Snack/Fruit	ขนมปังกรอบรูปชีฟู้ด Biscuits	คุกกี้รสนม Cookie	กล้วยไข่ Banana	คอนเฟลค Cornflake	ซีเรียล Cereal	
Dairy Product	Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk

Week4 26-30/02/2026		Afternoon Snack				All Student
Afternoon Snack/ Day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	
Snack/Fruit	โรลเค้ก Roll Cake	ขนมปังไส้สังขยา Pandan Custard Bread	ครัวซองต์ Croissant	พายข้าวโพด Corn Pie	เดนิชช็อคโกแลตสติ๊ก Danish Chocolate Stick	
Dairy Product	Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk

Week4 26-30/02/2026		Lunch				Early Year
Food/ day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	
Rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steam rice & Brown rice ข้าวผัดแฮม Fried Rice with Chicken Ham	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steam rice & Brown rice ข้าวผัดใส่กรอกไก่ Fried Rice with Chicken sausage	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	
Main Dish 1 Western	มัคกะโรนีซอสมะเขือเทศไก่ สับ Macaroni with tomato sauce and minced chicken	ขนมปังกระเทียม Garlic bread	ลาซานญ่าหมูสับ Lasagna	ไก่นิวออลีน New Orleans Chicken	ผัดผักกาดขาว Stir-fried bok choy	
Main Dish 2 Thai/Asian	สเต็กหมู Pork steak	หมูกระเทียม Fried pork with garlic	ข้าวมันไก่ Steamed rice topped with chicken	สปาเก็ตตี้มีทบอลหมู Spaghetti Meat Ball with pork	ไก่ทอดซอสเกาหลี Fried chicken with Korea sauce	
Hot soup / Noodle	แกงจืดแตงกวายัดไส้หมู Stuffed Cucumber with Minced Pork Soup	ซุปรเห็ด Mushrooms Soup	แกงจืดไข่น้ำหมูสับ Omelet Soup with Minced Pork	แกงจืดสาหร่ายหมูสับ Seaweed soup with minced chicken	ก๋วยเตี๋ยวเส้นเล็กลูกชิ้นหมู Pork Ball Noodle Soup	
Egg	ไข่ดาว Fried Eggs	ไข่ตุ๋นญี่ปุ่น Japanese Steamed eggs	ไข่พะโล้ Egg Stew	ไข่ต้ม Boil Egg	ไข่เจียว Thai Omelets	
Sandwich Bar/Special Menu	Ham Sandwich	Cheese Sandwich	Ham&Cheese Sandwich	Ham Sandwich	Cheese Sandwich	

Seasonal Fruits/Salad bar



HEATHFIELD
INTERNATIONAL
SCHOOL

MAIN MENU FOR Y1-Y13 STUDENT



Week4 26-30/02/2026		Lunch				Primary/Secondary
Food/ day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	
Rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steam rice & Brown rice ข้าวผัดแฮม Fried Rice with Chicken Ham	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steam rice & Brown rice ข้าวมันไก่ steamed rice with chicken	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steam rice & Brown rice ข้าวผัดไส้กรอกไก่ Fried Rice with Chicken sausage	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	
Vegetarian	ผัดผักสี่สหายน้ำแดง Stir Fried Vegetables in brown Sauce	ผัดบรอกโคลี Stir Fried Broccoli	เทมปุระผัก Vegetable tempura	ผัดผักรวม Stir fried mixed vegetables	ผัดบวบใส่ไข่ Stir Fried zucchini with Egg	
Vegetable	Broccoli/ Mushroom/ Carrot	Long bean /Cauliflower/ Carrots	Broccoli/ Mushrooms/ Carrots	Broccoli / Baby corn/ Carrots	Sugar Pea/ Pumpkin/ cherry tomatoes	
Egg-based Dish	ไข่ดาว Fried Eggs	ไข่ตุ๋นญี่ปุ่น Japanese Steamed eggs	ไข่พะโล้ Egg Stew	ไข่ลวกเขย Fried Boiled Egg with Tamarind Sauce	ไข่เจียว Thai Omelets	
Main Dish 1 Western	ผัดผงกะหรี่ไก่ Stir Fried Chicken with Curry Powder	หมูกระเทียม Fried pork with garlic	ลาซานญาหมูสับ Lasagna	สปาเก็ตตี้มีทบอลหมู Spaghetti Meat Ball with pork	ขนมปังโทสไข่และเบคอน Toast with egg and bacon	
Main Dish 2 Thai/Asian	สเต็กหมูพริกไทยดำ Pork steak with black pepper	สปาเก็ตตี้พริกแห้งเบคอน Spaghetti dried chili and bacon	ข้าวมันไก่ Steamed rice topped with chicken	ไก่นิวออลีน New Orleans Chicken	ไก่ทอดซอสเกาหลี Fried chicken with Korea sauce	
Hot Soup	แกงจืดแตงกวายัดไส้หมู Stuffed Cucumber with Minced Pork Soup	ซุปรเห็ด Mushrooms Soup	แกงจืดหัวไชเท้าใส่หมูสับ White Radish with Pork	แกงจืดสาหร่ายหมูสับ Seaweed soup with minced pork	แกงกะหรี่ญี่ปุ่นใส่หมู Japanese curry with pork	
Noodle Station	ก๋วยเตี๋ยวหมูสับต้มยำ Tom-Yum Spicy Pork Noodles	สุกี้หมู Suki Pork	อุด้ง Udon	ก๋วยเตี๋ยวเส้นเล็กลูกชิ้นหมู Pork Ball Noodle Soup	บะหมี่เกี๊ยวหมูสับ หมูแดง Pork Wonton Noodle Soup	
Side Dish/Potato	ผัดไทย Pat Thai	ขนมปังกระเทียม Garlic bread	มันฝรั่งอบ(หั่นเต๋า) Roasted Potato	มันฝรั่งบด Mashed Potato	พายปลาแซลมอน Salmon pie	
Sandwich Bar/Special Menu	Ham&Cheese Sandwich	Ham&Cheese Sandwich	เจาก๊วย Grass jelly	Ham&Cheese Sandwich	Ham&Cheese Sandwich	