



Week4 19-23/01/2026		Morning Snack			All Student
Morning Snack/ Day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Snack/Fruit	ชีรีย์ล Cereal	มินิคุกกี้อเรโอ	กล้วยไข่	โกโก้ครันช์	แครกเกอร์ Crackers
Dairy Product	Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk

Week4 19-23/01/2026		Afternoon Snack			All Student
Afternoon Snack/ Day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Snack/Fruit	เลเยอร์เค้กใบเตย Pandan Layer cake	โรลไสกรอก Sausage Roll	แซนวิชช็อกโกแลต Chocolate sandwich	ซอฟคุกคี้ Soft Cookie	วาฟเฟิล Waffle
Dairy Product	Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk

Week4 19-23/01/2026		Lunch			Early Year
Food/ day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Rice	ข้าวห่อมะลิ และข้าวกล่อง Steamed rice & Brown rice	ข้าวห่อมะลิ และข้าวกล่อง Steam rice & Brown rice ข้าวผัดแซน Fried Rice with Chicken Ham	ข้าวห่อมะลิ และข้าวกล่อง Steamed rice & Brown rice	ข้าวห่อมะลิ และข้าวกล่อง Steam rice & Brown rice ข้าวผัดไสกรอก Fried Rice with Sausage	ข้าวห่อมะลิ และข้าวกล่อง Steamed rice & Brown rice
Main Dish 1	บาร์บีคิวหมู	สปาเก็ตตี้คาวบอยราเมนหมู	สเต็กหมูพิริกไทยด่า		ไก่ย่าง
Western	BBQ Roasted Pork	Spaghetti Carbonara with Pork Ham	Black Pepper Pork Steak	Fish & Chips	Roasted Chicken
Main Dish 2	ผัดบล็อกโคลี่	ไก่ทอด(แบบKFC)	มัคกิโน่ซอสมะเขือเทศไก่สับ	ผัดผักรวม	ผัดคนเน้าน้ำมันหอย
Thai/Asian	Stir Fried Broccoli	Fried Chicken	Macaroni with Tomato Sauce Minced Chicken	Stir fried mixed vegetables	Stir Fried Kale with Oyster Sauce
Hot soup / Noodle	แกงจืดไข่น้ำหมูสับ	แกงจืดต้าลีงหมูสับ	ชุปไก่วันผึ้ง	ชุปฟักทอง	น้ำหมี่หมูแดง
	Omelet Soup with Minced Pork	Vegetable gourd soup with minced pork	Potato soup with chicken	Pumkin soup	Egg Noodle with BBQ Pork
Egg	ไข่ต้ม	ไข่พะโล้	ไข่คน	ไข่ดาว	ไข่เจียว
	Boil Egg	Pork and Egg Stew	Scrambled Eggs	Fried egg	Thai Omelets
Sandwich Bar/Special Menu	Ham Sandwich	Cheese Sandwich	Ham&Cheese Sandwich	Ham Sandwich	Cheese Sandwich

Seasonal Fruits/Salad bar



Week4 19-23/01/2026		Lunch				Primary/Secondary
Food/ day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	
Rice	ข้าวห้อมมะลิ และข้าวกล่อง Steamed rice & Brown rice	ข้าวห้อมมะลิ และข้าวกล่อง Steam rice & Brown rice	ข้าวห้อมมะลิ และข้าวกล่อง Steamed rice & Brown rice	ข้าวห้อมมะลิ และข้าวกล่อง Steam rice & Brown rice	ข้าวห้อมมะลิ และข้าวกล่อง Fried Rice with Chicken Ham	ข้าวห้อมมะลิ และข้าวกล่อง Steam rice & Brown rice
					ข้าวผัดกระเทียม Fried Rice with garlic	ข้าวเหนียว Sticky Rice
Vegetarian	ผัดบล็อกโคลี่ Stir Fried Broccoli	ผัดผักบุ้งไฟแดง Stir fried morning glory	เต้าหู้หอดซอสเทริยากิ Fried Tofu with Teriyaki sauce	ผัดผักรวม Stir fried mixed vegetables	ผัดคลีน้ำมันหอย Stir Fried Kale with Oyster Sauce	
Vegetable	Sugar Pea/ Pumpkin/	Broccoli/Sweet corn/ Carrots	Long bean /Cauliflower/ Carrots	Broccoli / Baby corn/ Carrots	Long bean /Cauliflower/ Carrots	
Egg-based Dish	ไข่ต้ม ¹ Boil Egg	ไข่พะโล้ Pork and Egg Stew	ไข่คน Scrambled Eggs	ไข่ดาว Fried egg	ไข่เจียว Thai Omelets	
Main Dish 1	สเต็กหมูซอสบาร์บีคิว Pork Steak with BBQ sauce	หมูผัดซอสบูโกกิ Stir-fried pork with bukkake sauce	สเต็กหมูเดมิเกลซอส Pork steak with demi-glace sauce	ข้าวหมูแดง Red pork with rice (Khao mu Daeng)	ไก่ย่าง น้ำจิ่มแจ่ว Roasted Chicken	
Main Dish 2	ไก่ผัดขิง Stir-fried chicken with ginger	Fish & Chips	มัคกaroniซอสมะเขือเทศไก่สับ ² Macaroni with Tomato Sauce Minced Chicken	พาสต้าไก่อบเนยกระเทียม Baked chicken pasta with garlic butter	ลาบหมู Spicy minced pork salad	
Hot Soup	แกงจืดต้าลีงหมูสับ ³ Vegetable gourd soup with minced pork	ซุปฟักทอง Pumkin soup	ซุปไก้มันผั่ง ⁴ Potato soup with chicken	แกงจืดฟักไก่ Chicken and Winter Melon Soup	แกงเขียวหวานหมู Thai Green Curry with Pork	
Noodle Station	กวยเตี๋ยวไก่มะระ ⁵ Bitter melon chicken noodle soup	ขานูน้ำด้า ⁶ Black broth shabu	ราเมน Ramen	กวยเตี๋ยวหมูน้ำตก/น้ำใส ⁷ Noodles with Pork (Nam Tok Moo)	น้ำหมี่หมูแดง Egg Noodle with BBQ Pork	
Side Dish	น้ำหมี่เหลืองผัดไข่ Stir Fried Egg Noodles	มันฝรั่งอบ ⁸ Roasted Potato	มันฝรั่งบด ⁹ Mashed Potato	ยากิโซบะ ¹⁰ YakiSoba	ส้มตำไทย Papaya Salad	
Sandwich Bar/Special Menu	Ham&Cheese Sandwich	Ham&Cheese Sandwich	Ice-cream	Ham&Cheese Sandwich	Ham&Cheese Sandwich	