



Week5 26-30/01/2026		Morning Snack			All Student
Morning Snack/ Day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Snack/Fruit	ขนมปังกรอบรูปชีพูด Biscuits	แครกเกอร์ Crackers	กล้วยไข่ Banana	คุกเกิล Cornflake	เชรีล Cereal
Dairy Product	Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk

Week5 26-30/01/2026		Afternoon Snack			All Student
Afternoon Snack/ Day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Snack/Fruit	โรลเค้ก Roll Cake	ขนมปังไสสังขยา Pandan Custard Bread	ครัวซองต์ Croissant	วาฟเฟิล Waffle	เดนิชช็อกโกแลตสติ๊ก Danish Chocolate Stick
Dairy Product	Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk

Week5 26-30/01/2026		Lunch			Early Year
Food/ day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Rice	ข้าวห่อมะลิ และข้าวกล่อง Steamed rice & Brown rice	ข้าวห่อมะลิ และข้าวกล่อง Steam rice & Brown rice ข้าวผัดแฮม Fried Rice with Chicken Ham	ข้าวห่อมะลิ และข้าวกล่อง Steamed rice & Brown rice	ข้าวห่อมะลิ และข้าวกล่อง Steam rice & Brown rice ข้าวผัดไสกรอกไก่ Fried Rice with Chicken sausage	ข้าวห่อมะลิ และข้าวกล่อง Steamed rice & Brown rice
Main Dish 1	สเต็กหมู Pork steak	หมูกระทะ	มันผัดขมิ้น(หันเต้า)	ผัดผักรวม	ผัดผักกาดขาว
Western		Fried pork with garlic	Roasted Potato	Stir fried mixed vegetables	Stir-fried bok choy
Main Dish 2	ผัดหมี่ชิ่ง Stir-fried Noodles	ผัดบล็อคโคลี่ Stir Fried Broccoli	ข้าวมันไก่ Steamed rice topped with chicken	ไก่ปิ้งออลสัน New Orleans Chicken	ไก่ทอดซอสเกาหลี Fried chicken with Korea sauce
Hot soup / Noodle	แกงจืดแตงกวาผัดไสหมู Stuffed Cucumber with Minced Pork Soup	ซุปเห็ด Mushrooms Soup	แกงจืดไข่น้ำนมสับ Omelet Soup with Minced Pork	แกงจืดสาหร่ายหมูสับ Seaweed soup with minced chicken	กวยเตี๋ยวเส้นเล็กกลิ้งชิ้นหมู Pork Ball Noodle Soup
Egg	ไข่ดาว Fried Eggs	ไข่ตุ๋นญี่ปุ่น Japanese Steamed eggs	ไข่พะโล้ Egg Stew	ไข่ต้ม Boil Egg	ไข่เจียว Thai Omelets
Sandwich Bar/Special Menu	Ham Sandwich	Cheese Sandwich	Ham&Cheese Sandwich	Ham Sandwich	Cheese Sandwich
Seasonal Fruits/Salad bar					



Week5 26-30/01/2026		Lunch			Primary/Secondary
Food/ day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Rice	ข้าวห้อมมะลิ และข้าวกล่อง Steamed rice & Brown rice	ข้าวห้อมมะลิ และข้าวกล่อง Steam rice & Brown rice ข้าวผัดแซลมอน Fried Rice with Chicken Ham	ข้าวห้อมมะลิ และข้าวกล่อง Steam rice & Brown rice ข้าวมันไก่ steamed rice with chicken	ข้าวห้อมมะลิ และข้าวกล่อง Steam rice & Brown rice ข้าวผัดไส้กรอกไก่ Fried Rice with Chicken sausade	ข้าวห้อมมะลิ และข้าวกล่อง Steamed rice & Brown rice
Vegetarian	ผัดผักสีสหายน้ำแดง Stir Fried Vegetables in brown Sauce	ผัดบล็อกโคลี่ Stir Fried Broccoli	เทมปะรัง	ผัดผักรวม	ผัดผักกาดขาว
Vegetable	Broccoli/ Mushroom/ Carrot	Long bean /Cauliflower/ Carrots	Broccoli/ Mushrooms/ Carrots	Broccoli / Baby corn/ Carrots	Sugar Pea/ Pumpkin/ cherry tomatoes
Egg-based Dish	ไข่ดาว Fried Eggs	ไข่ตุ๋นญี่ปุ่น Japanese Steamed eggs	ไข่พะโล้ Egg Stew	ไข่ลูกเชย Fried Boiled Egg with Tamarind Sauce	ไข่เจียว Thai Omelets
Main Dish 1	ผัดผงกะหรี่ไก่ Stir Fried Chicken with Curry Powder	หมูกระเทียม Fried pork with garlic	ลาซานญ่าหมูสับ	สปาเก็ตตี้มีทบลหมู	ไก่ทอดซอสเกาเคลส
Main Dish 2	สเต็กหมูพริกไทยดำ Pork steak with black pepper	สปาเก็ตตี้พริกแห้งเบคอน Spaghetti dried chili and bacon	ข้าวมันไก่ Steamed rice topped with chicken	ไก่ปิ้งออลสัน New Orleans Chicken	ขนมปังโทสไช้และเบคอน Toast with egg and bacon
Hot Soup	แกงจืดแตงกวาอัดไส้หมู Stuffed Cucumber with Minced Pork Soup	ซุปเห็ด Mushrooms Soup	แกงจืดหัวไชเท่าไส้หมูสับ	แกงจืดสาหร่ายหมูสับ Seaweed soup with minced pork	แกงกะหรี่ญี่ปุ่นไส้หมู Japanese curry with pork
Noodle Station	กวยเตี๋ยวหมูสับต้มยำ Tom-Yum Spicy Pork Noodles	สกุกหมู Suki Pork	อุดง	กวยเตี๋ยวเส้นเล็กลูกชิ้นหมู	น้ำหมี่เกี๊ยวหมูสับ หมูแดง
Side Dish	ผัดหนี่ชื้ว Stir-fried Noodles	ขนมปังกระเทียม Garlic bread	ผัดไทย	มันฝรั่งอบ(หั่นเต้า)	พายปลาแซลมอน
Sandwich Bar/Special Menu	Ham&Cheese Sandwich	Ham&Cheese Sandwich	สาคูแคนด้าลูป Tapioca Melon Dessert Soup (shako cantaloupe)	Ham&Cheese Sandwich	Ham&Cheese Sandwich