



Week2 09-13/03/2026		Morning Snack				All Student
Morning Snack/ Day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	
Snack/Fruit	โอรีโอ้ Oreo	แครกเกอร์ Crackers	กล้วยไข่ Banana	คอนเฟลก Corn Flake	ขนมปังกรอบรูปABC Biscuits	
Dairy Product	Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk	

Week2 09-13/03/2026		Afternoon Snack				All Student
Afternoon Snack/ Day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	
Snack/Fruit	เค้กกล้วยหอม Banana cake	ขนมปังไส้เผือก Taro-filled bread	ครัวซองต์ Croissant	ขนมปังปิ้ง Toast bread	บราวนี่ Brownies	
Dairy Product	Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk	

Week2 09-13/03/2026		Lunch				Early Year
Food/ day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	
Rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steam rice & Brown rice ข้าวผัดไส้กรอกไก่ Fried Rice with Chicken sausage	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steam rice & Brown rice ข้าวผัดไข่ Eggs Fried Rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	
Main Dish 1 Western	สเต็กหมูซัลซาปาปิก้า Pork Steak with Salsa Paprika	ปลาทอดซอสครีมหัวหอม Fried fish with onion cream sauce	สเต็กหมูทาซอส Pork steak with Tata sauce	ไก่ย่างซอสเห็ด Roasted Chicken with Mushrooms sauce	ผักโขมอบชีส Baked Spinach with Cheese	
Main Dish 2 Thai/Asian	มันฝรั่งอบ(เห็นครึ่งหัว) Roasted Potato	ยากิโซบะ Yakisoba	ผัดผักรวม Stir fried mixed vegetables	ผัดดอกกะหล่ำขาวแครอท Cauliflower	ไก่ทอด(แบบKFC) Fried Chicken	
Hot soup / Noodle	แกงจืดเต้าหู้หมูสับ Clear Soup with Tofu and Minced Pork	แกงจืดฟักหมักอ่อน Winter melon with Minced Pork Soup	มิโอะซุชิ Miso Soup	แกงจืดไข่น้ำหมูสับ Clear soup with egg and minced pork	บะหมี่หมูแดง Egg Noodle with BBQ Pork	
Egg	ไข่ดาว Fried egg	ไข่ต้ม Boiled Eggs	ไข่พะโล้ Egg Stew	ไข่เจียว Thai Omelets	ไข่ตุ๋น Steamed Egg	
Vegetable	Broccoli/Carrots/Pumkin	Broccoli/Carrots/Pumkin	Broccoli/Carrots/Pumkin	Broccoli/Carrots/Pumkin	Broccoli/Carrots/Pumkin	
Sandwich Bar/Special Menu	Ham Sandwich	Cheese Sandwich	Ham&Cheese Sandwich	Ham Sandwich	Cheese Sandwich	
Seasonal Fruits						



Week2 09-13/03/2026		Lunch			Primary/Secondary
Food/ day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steam rice & Brown rice ข้าวผัดไส้กรอกไก่ Fried Rice with Chicken sausage	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steam rice & Brown rice ข้าวผัดโบราณหมู Fried rice with pork	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice
Vegetarian	ผัดลั่วอกเต้าหู้ Stir Fried Tofu with Bean Sprouts	ผัดฟักทองใส่ไข่ Stir Fried Pumpkin with Egg	ผัดผักรวม Stir fried mixed vegetables	ผัดดอกกะหล่ำขาวแครอท Cauliflower	ผักย่าง Grilled vegetable
Vegetable	Sugar Pea/ Pumpkin/	Long bean /Cauliflower/ Carrots	Broccoli/ Mushrooms/ Carrots	Broccoli / Baby corn/ Carrots	Sugar Pea/ Pumpkin/ cherry tomatoes
Egg-based Dish	ไข่ดาว Fried egg	ไข่ต้ม Boiled Eggs	ไข่พะโล้ Egg Stew	ไข่เจียว Thai Omelets	ไข่ตุ๋น Steamed Egg
Main Dish 1 Western	สเต็กหมูซัลซาปาปิก้า Pork Steak with Salsa Paprika	Shepherd's Pie	สเต็กหมูทาตาซอส Pork steak with Tata sauce	ไก่ย่างซอสเห็ด Roasted Chicken with Mushrooms sauce	สปาเก็ตตี้คาโบนาร่าแฮมหมู Spaghetti Carbonara with Pork Ham
Main Dish 2 Thai/Asian	ผัดกะเพราไก่ Stir-fried basil chicken	ปลาทอดซอสชาวดริมหอม Fried fish with onion cream sauce	Chicken wrap	ปลานึ่งมะนาว Steamed fish with lime	ไก่ทอด(แบบKFC) Fried Chicken
Hot Soup	แกงจืดเต้าหู้หมูสับ Clear Soup with Tofu and Minced Pork	ต้มแซ่บหมูแดง Tom-Yum Spicy Soup with Bouncing Pork	พะแนงหมู Red Curry(Pranang Moo)	แกงจืดไข่น้ำหมูสับ Clear soup with egg and minced pork	สตูหมู Pork Stew
Noodle Station	ก๋วยเตี๋ยวหมูสับต้มยำ Tom-Yum Spicy Pork Noodles	กระเพาะปลาน้ำแดง Braised Fish Maw in Red Gravy	ราเมน Ramen	เย็นตาโฟ Pink Noodle Soup (Yen Ta Fo)	บะหมี่หมูแดง Egg Noodle with BBQ Pork
Side Dish/Potato	มันฝรั่งอบ(หันครึ่งหัว) Roasted Potato	ยากิโซบะ Yakisoba	ผัดหมี่หยกใส่ไข่ Stir Fried noodle Egg	มันฝรั่งทอด Fried Potato	ผักโขมอบชีส Baked Spinach with Cheese
Sandwich Bar/Special Menu	Ham&Cheese Sandwich	Ham&Cheese Sandwich	บัวลอยกะทิ Bua Loy in coconut milk	Ham&Cheese Sandwich	Ham&Cheese Sandwich