



HEATHFIELD
INTERNATIONAL
SCHOOL

MAIN MENU FOR EY STUDENT



Week4 23-27/03/2026		Morning Snack				All Student
Morning Snack/ Day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	
Snack/Fruit	เค้กกล้วยหอม Banaba cake	คุกกี้ไส้สตรอเบอร์รี่ Cookie	กล้วยไข่ Banana	คอนเฟลค Cornflake	ซีเรียล Cereal	
Dairy Product	Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk

Week4 23-27/03/2026		Afternoon Snack				All Student
Afternoon Snack/ Day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	
Snack/Fruit	ขนมปังปิ้ง Toast bread	วาฟเฟิล Waffle	ขนมปังไส้สังขยา Pandan Custard Bread	ครัวซองต์ Croissant	เดนิชช็อคโกแลตสติค Danish Chocolate Stick	
Dairy Product	Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk	Whole milk

Week4 23-27/03/2026		Lunch				Early Year
Food/ day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	
Rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steam rice & Brown rice ข้าวผัดแฮม Fried Rice with Chicken Ham	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steam rice & Brown rice ข้าวผัดไส้กรอกไก่ Fried Rice with Chicken sausage	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	
Main Dish 1 Western	เพนเนคาโบนาล่าแฮมไก่ Penne carbonara with Chicken Ham	ไก่นิวออลีน New Orleans Chicken	ลาซานญาหมูสับ Lasagna	สเต็กหมูฮันนี่มัสตาร์ด Honey Mustard Pork Steak	มันฝรั่งทอด Fried Potato	
Main Dish 2 Thai/Asian	สเต็กหมู Pork steak	ผัดบรอกโคลี Stir Fried Broccoli	ข้าวมันไก่ Steamed rice topped with chicken	ผัดผักรวม Stir fried mixed vegetables	ไก่ทอดซอสเกาหลี Fried chicken with Korea sauce	
Hot soup / Noodle	แกงจืดแตงกวายัดไส้มหมูสับ Stuffed Cucumber with Minced Pork Soup	ซุปรืด/ขนมปังกระเทียม Mushrooms Soup/Garlic bread	แกงจืดหัวไชเท้าใส่มหมูสับ White Radish with Pork	แกงจืดสาหร่ายหมูสับ Seaweed soup with minced chicken	ก๋วยเตี๋ยวลูกชิ้นปลา Fish ball noodles	
Egg	ไข่ดาว Fried Eggs	ไข่ตุ๋นญี่ปุ่น Japanese Steamed eggs	ไข่พะโล้ Egg Stew	ไข่ต้ม Boil Egg	ไข่เจียว Thai Omelets	
Sandwich Bar/Special Menu	Ham Sandwich	Cheese Sandwich	Ham&Cheese Sandwich	Ham Sandwich	Cheese Sandwich	

Seasonal Fruits/Salad bar



HEATHFIELD
INTERNATIONAL
SCHOOL

MAIN MENU FOR Y1-Y13 STUDENT



Week4 23-27/03/2026		Lunch				Primary/Secondary
Food/ day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	
Rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steam rice & Brown rice ข้าวผัดแฮม Fried Rice with Chicken Ham	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steam rice & Brown rice ข้าวมันไก่ steamed rice with chicken	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steam rice & Brown rice ข้าวผัดไส้กรอกไก่ Fried Rice with Chicken sausage	ข้าวหอมมะลิ และข้าวกล้อง Steamed rice & Brown rice	
Vegetarian	ผัดผักสี่สหายน้ำแดง Stir Fried Vegetables in brown Sauce	ผัดบร็อคโคลี่ Stir Fried Broccoli	เทมปุระผัก Vegetable tempura	ผัดผักรวม Stir fried mixed vegetables	ผัดบวบใส่ไข่ Stir Fried zucchini with Egg	
Vegetable	Broccoli/ Mushroom/ Carrot	Long bean /Cauliflower/ Carrots	Broccoli/ Mushrooms/ Carrots	Broccoli / Baby corn/ Carrots	Sugar Pea/ Pumpkin/ cherry tomatoes	
Egg-based Dish	ไข่ดาว Fried Eggs	ไข่คน Scrambled Eggs	ไข่พะโล้ Egg Stew	ไข่ลวกเขย Fried Boiled Egg with Tamarind Sauce	ไข่เจียว Thai Omelets	
Main Dish 1 Western	สเต็กหมูพริกไทยดำ Pork steak with black pepper	สปาเก็ตตี้มีทบอลหมู Spaghetti Meat Ball with pork	ลาซานญาหมูสับ Lasagna	สเต็กหมูฮันนี่มัสตาร์ด Honey Mustard Pork Steak	สปาเก็ตตี้พริกแห้งเบคอน Spaghetti dried chili and bacon	
Main Dish 2 Thai/Asian	เพนเนคาโบนาสาแฮมไก่ Penne carbonara with Chicken Ham	ไก่นิวออลีน New Orleans Chicken	ข้าวมันไก่ Steamed rice topped with chicken	ผัดโป๊ยเขยแปะก๊วย Stir-fried Chicken with Eight Treasures Vegetables	ไก่ทอดซอสเกาหลี Fried chicken with Korea sauce	
Hot Soup	แกงจืดแตงกวายัดไส้มูสับ Stuffed Cucumber with Minced Pork Soup	ซุปรืด Mushrooms Soup	แกงจืดหัวไชเท้าไส้มูสับ White Radish with Pork	แกงจืดสาหร่ายหมูสับ Seaweed soup with minced pork	แกงกะหรี่ญี่ปุ่นไส้มู Japanese curry with pork	
Noodle Station	เย็นตาโฟ Pink Noodle Soup (Yen Ta Fo)	สุกี้หมู Suki Pork	ราเมน Ramen	ก๋วยเตี๋ยวหมูสับต้มยำ Tom-Yum Spicy Pork Noodles	บะหมี่หมูแดง Egg Noodle with BBQ Pork	
Side Dish/Potato	ผัดไทย Fried noodle Thai style (Pad Thai)	ขนมปังกระเทียม Garlic bread	มันฝรั่งบด Mashed Potato	มันฝรั่งอบ(หันเต้า) Roasted Potato	มันฝรั่งทอด Fried Potato	
Sandwich Bar/Special Menu	Ham&Cheese Sandwich	Ham&Cheese Sandwich	ขนมปังโทสคาราเมล Caramel Toast	Ham&Cheese Sandwich	Ham&Cheese Sandwich	